



Bristol-Myers Squibb

AstraZeneca 

Working Together in Diabetes



ΒΑΛΛ 00004 0 0209



Bristol-Myers Squibb

Αττικής 49-53 & Προποντίδος 2, 152 35 Βριλήσσια  
Τηλ.: 210 6074300, Fax: 210 6074333  
<http://www.bms.com>, <http://bmsgreece.gr>

AstraZeneca 

Θεσοκοπούλου 4 & Αστροναυτών,  
151 25 Μαρούσι  
Τηλ.: 210 6871500, Fax: 210 6859195  
<http://www.astrazeneca.com>  
<http://www.astrazeneca.gr>

Διαβητολογική Εταιρεία Βόρειας Ελλάδας



23<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο

Θεσσαλονίκη

12-14 Νοεμβρίου 2009

Ξενοδοχείο Makedonia Palace

Υπό την αιγίδα του  
Υπουργείου Υγείας

**ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Πληροφορίες **FORUM** Congress and Travel

Μητροπόλεως 24 - 546 24 Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2310 257128, 2310 243588, Fax 2310 231849

**MICARDISPLUS**  
80/12.5 80/25



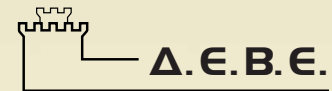
Μ. ΠΙΤΣΙΔΗΣ Α.Ε.

DC000460 MIC MICRPLUS 4/09

**MICARDIS**



Boehringer Ingelheim Ελλάς Α.Ε.  
Γραφεία Αθήνας: Ελληνικού 2, 167 77 Ελληνικό, Τηλ.: 210 89 06 300,  
Γραφεία Θεσσαλονίκης: Αντώνη Τρίτση 15-17 & Μαρίας Κάλως 6, 57001, Θέρμη, τηλ. 2310 424618



Δ.Ε.Β.Ε.  
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

# 23<sup>ο</sup> ετήσιο συνέδριο

*Υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας  
και Κοινωνικής Αλληλεγγύης*

**ΤΕΛΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • 12-14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2009  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ «ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ PALACE»



**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ  
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ**

*Πρόεδρος*  
**Τριαντ. Διδάγγελος**

*Αντιπρόεδρος*  
**Εμμ. Πάγκαλος**

*Γραμματέας*  
**Κ. Καζάκος**

*Ταμίας*  
**Δ. Σκούτας**

*Μέλη*  
**Δ. Καραμπόσος**  
**Χ. Μανές**  
**Χ. Σαμπάνης**

Την Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου  
αποτελεί το Δ.Σ. της ΔΕΒΕ

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

**FORUM** Congress  
& Travel

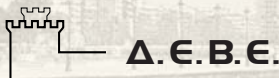
Μητροπόλεως 24, Θεσσαλονίκη 54624

Τηλ: 2310 257128, 2310 243588

Fax: 2310 231849

E-mail: [info@forumcongress.com](mailto:info@forumcongress.com)

Ιστοσελίδα: [www.forumcongress.com/23deve](http://www.forumcongress.com/23deve)



Γραφεία – Βιβλιοθήκη – Εντευκτήριο  
Τσιμισκή 109, Θεσσαλονίκη 546 22  
Τηλ./Fax: 2310 250034, E-mail: [info@ngda.gr](mailto:info@ngda.gr)  
Ιστοσελίδα: [www.ngda.gr](http://www.ngda.gr)  
Ώρες επικοινωνίας: 20:00 – 23:00

**Χαιρετισμός προέδρου για το 23<sup>ο</sup> συνέδριο της ΔΕΒΕ**

Αγαπητοί συνάδελφοι

Έχω την ιδιαίτερη τιμή και χαρά να σας προσκαλέσω εκ μέρους της Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος να συμμετάσχετε στο 23<sup>ο</sup> συνέδριο της ΔΕΒΕ, που θα διεξαχθεί στην Θεσσαλονίκη από 12 έως 14 Νοεμβρίου 2009 (Ξενοδοχείο Μακεδονία Παλάς).

Η εξαιρετική επιτυχία του 22<sup>ου</sup> συνεδρίου μας καθιστά ακόμη περισσότερο υπεύθυνους για το πρόγραμμα του 23<sup>ου</sup> συνεδρίου. Η αύξηση της συχνότητας του διαβήτη σε συνάρτηση με τις συνεχείς και καταγιστικές πολλές φορές ανακαλύψεις γύρω από την θεραπευτική αντιμετώπιση αλλά και τις επιπλοκές του διαβήτη καθιστούν το συνέδριο μία δίοδο επικοινωνίας και συζήτησης όλων των θεμάτων.

Σκοπός του συνεδρίου είναι η σωστή εκπαίδευση και ενημέρωση των γιατρών πάνω στα θέματα αυτά για την κατά το δυνατόν καλύτερη αντιμετώπισή τους. Η ανάπτυξη των θεμάτων έχει ανατεθεί σε διακεκριμένους και καταξιωμένους Έλληνες και ξένους συναδέλφους.

Προσκεκλημένος ομιλητής για την τελετή έναρξης είναι ο Λέκτορας του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, κ. Μαλκίδης Θεοφάνης με θέμα «Εθνικές και Διεθνείς Διαστάσεις της Γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου». Προσκεκλημένος ομιλητής για την κεντρική ομιλία του συνεδρίου είναι ο κ. Hattersley Andrew, Professor of Molecular Medicine, Peninsula Medical School, UK με θέμα: “From Base Change to Better Care in Diabetes”. Η διάλεξη του καθηγητή είναι εξαιρετικά ενδιαφέρουσα και είστε όλοι προσκεκλημένοι να την παρακολουθήσετε.

Και στο φετινό συνέδριο θα υπάρξει βράβευση τριών εργασιών που υποβλήθηκαν για παρουσίαση με το χρηματικό ποσό των 1.000 €. Για τη λήψη του πιστοποιητικού μοριοδότησης είναι υποχρεωτική η παρακολούθηση 10 ωρών του συνεδρίου (από τις 30 συνολικά). Το συνέδριό μας, ως γνωστόν, μοριοδοτείται στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME-CPD) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο σύμφωνα με την εξουσιοδότηση και τα κριτήρια της EACCME-UEMS με 18 μόρια.

Ακόμη, όλες οι ομιλίες και συζητήσεις που θα πραγματοποιηθούν κατά τη διάρκεια του συνεδρίου θα καταγραφούν σε DVD, το οποίο θα διανεμηθεί σε όλους τους συμμετέχοντες. Επιπρόσθετα, θα υπάρξει δυνατότητα παρακολούθησης του συνεδρίου μέσω του διαδικτύου (για όσους δεν θα μπορέσουν να παρευρεθούν), μέσω της ιστοσελίδας μας [www.ngda.gr](http://www.ngda.gr).

Το ΔΣ και εγώ προσωπικά σας ευχόμαστε ένα χρήσιμο και εποικοδομητικό συνέδριο και ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την ενεργό συμμετοχή σας, που θα συμβάλει σημαντικά στην επιτυχία του.

Ο Πρόεδρος της ΔΕΒΕ  
**Τριαντ. Διδάγγελος**

Ευχαριστούμε τις παρακάτω φαρμακευτικές εταιρείες  
για τη συμμετοχή τους στο Συνέδριο:

ABBOTT LABORATORIES ABEE  
ALAPIS PHARMA ABEE  
A.P.M. PHARMACEUTICALS  
ASTRA ZENECA A.E.  
BAYER ΕΛΛΑΣ  
BECTON DICKINSON HELLAS  
BIANEE MSD  
BOEHRINGER INGELHEIM ELLAS A.E.  
BRISTOL-MYERS-SQUIBB  
ELPEN A.E.  
ΦΑΡΜΑΣΥΝ ΑΕ  
ΓΙΩΤΗΣ Α.Ε.  
GAP A.E.  
GLAXO SMITHKLINE AEBE  
LIFESCAN/JOHNSON & JOHNSON  
ΛΥΣΙΜΑΧΟΣ ΓΡΗΓ. ΣΑΡΑΦΙΑΝΟΣ Α.Ε.  
MEDTRONIC HELLAS SA  
MENARINI ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ-ΙΑΤΡΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΑΕΒΕ  
NOVARTIS HELLAS AEBE  
NOVO NORDISK HELLAS  
ΠΙΕΤΣΙΑΒΑΣ Ν. Α.Ε.  
PFIZER HELLAS A.E.  
ROCHE DIAGNOSTICS A.E.  
SANOFI-AVENTIS A.E.B.E.  
SCHERING PLOUGH SA  
SERVIER HELLAS  
SOLVAY PHARMA  
SPECIFAR ABEE  
UNI-FARMA  
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ ΑΕΒΕ  
WINMEDICA

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

  
**ZOMARIST**<sup>®</sup>  
vildagliptin + metformin,  
50/850mg, 50/1000mg

  
**JALRA**<sup>®</sup>  
vildagliptin 50mg



ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΘΕΙΤΕ ΤΙΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ  
ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ, ΕΙΤΕ ΑΠΕΥΘΥΝΘΕΙΤΕ ΣΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΤΗΣ WINMEDICA

 Δικαιούχος Σήματος και Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:  
**NOVARTIS**

Novartis (Hellas) A.E.B.E.  
Τ.Θ. 52001, 144 10 Μεταμόρφωση, Τηλ.: 210 28 11 712  
www.novartis.gr

Επιστημονική Ενμέριση:

 **WinMedica**  
Serving Health for Life

Πασιδιμαντοπούλου 41,  
Τ.Κ. 115 28, Ιλίσια, Τηλ.: 210 7488 821-858-860  
E-mail: info@winmedica.gr

**Πέμπτη, 12/11/2009**

08:30 – 09:00 **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

09:00 – 11:15 **Ελεύθερες ανακοινώσεις**

Προεδρείο: Α. Σάτσογλου, Π. Βασιλειάδης, Π. Μάρας

1. ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΙΜΟΣΦΑΙΡΙΝΟΠΑΘΕΙΕΣ  
Κ. Θυσιάδου<sup>1</sup>, Σ. Αραμπατζή<sup>1</sup>, Μ. Ραπάκη<sup>1</sup>, Α. Νικολαΐδου<sup>2</sup>, Δ. Μικαηλίδου<sup>1</sup>,  
Μ. Καραμούζης<sup>1</sup>  
1. Εργαστήριο Κλινικής Βιοχημείας Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ  
2. Αιματολογικό τμήμα, Μικροβιολογικό Εργαστήριο
2. ΜΕΛΕΤΗ ΕΠΙΠΕΔΩΝ STNf-A RII ΣΕ ΜΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥΣ: Α) ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΤΥΠΟΥ 2 Β) ΑΠΟΓΟΝΟΥΣ 1<sup>ο</sup> ΒΑΘΜΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ Γ) ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΑΤΟΜΑ  
Ι.Φ. Στεργίου<sup>1</sup>, Α. Αδαμίδου<sup>1</sup>, Τ. Βυζαντιάδης<sup>2</sup>, Α. Παπαδόπουλος<sup>1</sup>  
1. Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη  
2. Α' Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ
3. ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΑΝΑΣΤΟΛΕΩΝ ΤΗΣ ΠΗΞΗΣ ΣΤΟΥΣ  
ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ II  
Κ. Θυσιάδου<sup>1</sup>, Μ. Ραπάκη<sup>1</sup>, Σ. Αραμπατζή<sup>1</sup>, Α. Νικολαΐδου<sup>2</sup>, Δ. Λαζαρίδου<sup>2</sup>,  
Φ. Φραντζιδου<sup>2</sup>  
1. Βιοχημικό Εργαστήριο Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ  
2. Αιματολογικό τμήμα, Μικροβιολογικό Εργαστήριο Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ
4. Ο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΉ ΤΟΥ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΘΕ-  
ΡΑΠΕΙΑΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ  
Δ. Σκούτας, Ε. Ρηγάδη, Α. Κόκκαλη, Κ. Μικούδη, Π. Μανιώτα, Ι. Φλουδάρας,  
Ν. Κωλέτσας, Κ. Σιώμος, Α. Μυροφορίδης, Ε. Μούζα  
Κέντρο Αποθεραπείας Αποκατάστασης «Αναγέννηση» Ν. Ραιδεστός Θεσσαλονίκης
5. ΧΟΛΟΚΥΣΤΟΠΑΘΕΙΕΣ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΙΚΟΙ ΠΑ-  
ΡΑΓΟΝΤΕΣ  
Χ. Μανές, Ε. Παυλίδου, Δ. Πετριδης, Γ. Τσιάντας, Δ. Καραγιάννη, Σ. Λαγανάς,  
Κ. Μικούδη, Ν. Σαμουηλίδου  
1. Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Π.Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, Θεσσαλονίκη  
2. Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων, ΑΤΕΙ, Θεσσαλονίκη
6. ΕΜΦΥΣΗΜΑΤΙΚΗ ΠΥΕΛΟΝΕΦΡΙΤΙΣ. ΑΝΑΦΟΡΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΣ  
Κ. Δολιανίτης<sup>1</sup>, Χ. Ποζουκίδης<sup>2</sup>, Γ. Παπαγιάννη<sup>1</sup>, Α. Αγγελόπουλος<sup>3</sup>, Χ. Τσαΐτας<sup>1</sup>,  
Θ. Κοντάκη<sup>2</sup>, Δ. Σιμελίδης<sup>1</sup>  
1. Παθολογικό, 2. Ακτινολογικό και 3. Ουρολογικό Τμήμα του Γ.Ν. Νοσοκομείου Κοζάνης
7. ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΥΠΟΘΥΡΕΟΙΔΙΣΜΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
ΤΥΠΟΥ 2  
Θ. Φρεγγίδης, Φ. Ηλιάδης, Χ. Μαργαρίδης, Α. Θεοδωρίδης, Α. Χατζητόλιος,  
Τ. Διδάγγελος  
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη



8. ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΣΩΜΑΤΩΝ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗΣ ΚΑΙ ΘΥΡΟΕΙΔΙΤΙΔΑΣ HASHIMOTO ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1  
**Ε.Π. Κοτανίδου, Μ.Γ. Γραμματικοπούλου, Μ. Φωτουλάκη, Α. Γαλλή-Τσινοπούλου**  
*Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη*
9. Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ C-ΑΝΤΙΑΔΡΩΣΑΣ ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ, ΤΟ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ, ΤΗΝ ΚΟΙΛΙΑΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΔ ΤΥΠΟΥ 2  
**Ε. Τσιρογιάννη<sup>1</sup>, Φ. Κουριάκης<sup>2</sup>, Μ. Μπαλατζή<sup>1</sup>, Γ. Λαυρεντιάδης<sup>2</sup>, Μ. Αλεβίζος<sup>1</sup>**  
*1. Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Νοσ. ΑΧΕΠΑ, ΑΠΘ*  
*2. Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική, Ψ.Ν.Θ., ΑΠΘ*
10. CLOSTRIDIUM DIFFICILE ΔΙΑΡΡΟΪΚΗ ΝΟΣΟΣ ΚΑΙ ΨΕΥΔΟΜΕΜΒΡΑΝΩΔΗΣ ΚΟΛΙΤΙΔΑ ΜΕΤΑΞΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΤΥΠΟΥ 2 ΚΑΙ ΜΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ  
**Σ. Καραμαγκιώλης, Σ. Μαυρουδής, Ε. Μαρκούτη, Η. Ζαβισάνου, Ε. Ευθυμίου, Β. Λάλος**  
*Α' Παθολογική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας*
11. ΣΦΥΡΟΒΡΑΧΙΟΝΙΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ (ΣΒΔ) ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΝΟΣΟΣ (ΠΑΝ) ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ  
**Ν. Δημητσοκόγλου, Κ. Γεωργιγεφένδης, Ι. Δημητσοκόγλου**  
*Ιδιωτικό Ιατρείο, Σέρρες*
12. Η ΔΙΑΛΕΙΠΟΥΣΑ ΧΩΛΟΤΗΣ (ΔΧ) ΣΤΗΝ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ (ΠΑΝ) ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ  
**Ι. Δημητσοκόγλου, Ν. Δημητσοκόγλου, Κ. Γεωργιγεφένδης**  
*Ιδιωτικό Ιατρείο, Σέρρες*
13. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΒΟΥΦΛΟΜΕΔΙΛΗΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗ ΜΙΚΡΟΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΧΩΡΙΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΜΙΚΡΟ- Ή ΜΑΚΡΟΑΓΓΕΙΟΠΑΘΕΙΑΣ  
**Δ. Τσαντίλας<sup>1</sup>, Α.Ι. Χαζντόλιος<sup>2</sup>, Κ. Τζιόμαλος<sup>2</sup>, Τ. Διδάγγελος<sup>2</sup>, Δ. Παπαδημητρίου<sup>3</sup>, Δ. Καραμήτσος<sup>2</sup>**  
*1. Παθολογική Κλινική, Νοσοκομείο «Γεώργιος Γεννηματάς»,*  
*2. Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ,*  
*3. Αγγειοχειρουργικό Τμήμα, Β' Χειρουργική Κλινική ΑΠΘ, Νοσοκομείο Γεώργιος Γεννηματάς, Θεσσαλονίκη*
14. ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΜΕ ΤΟ «ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ ΠΟΔΙ»  
**Δ. Σκούτας, Δ. Καραγιάννη, Ο. Γουλή, Ε. Παππά, Μ. Ρογκότη, Σ. Παπαντωνίου, Τ. Εξιάρα, Λ. Δούκας, Κ. Σακαλή, Χ. Μανές**  
*Διαβητολογικό κέντρο Π.Γ.Ν. Παπαγεωργίου Θεσ/νίκης*

11:15 – 11:45 Προεδρείο: **Κ. Παλέτας**

11:15 – 11:45 **Ομιλία:** Διάγνωση περιφερικής αρτηριοπάθειας σε άτομα με ΣΔ  
**Δ. Λύκος**

### 11:45 – 12:15 Διάλειμμα

12:15 – 14:00 **Στρογγυλή τράπεζα:** Ρόλος της μεταγευματικής υπεργλυκαιμίας και της διακύμανσης της γλυκόζης αίματος στις επιπλοκές του ΣΔ  
 Προεδρείο: **Ι. Γιώβος, Σ. Μπακατσέλος**

12:15 – 12:45 **Ομιλία:** Ορισμοί και μέθοδοι προσδιορισμού της μεταγευματικής υπεργλυκαιμίας και της διακύμανσης της γλυκόζης  
**Γ. Κούτρογλου**

12:45 – 13:15 **Ομιλία:** Παθογενετικοί μηχανισμοί με τους οποίους η μεταγευματική υπεργλυκαιμία και η διακύμανση της γλυκόζης αίματος μπορούν να οδηγήσουν στις επιπλοκές του ΣΔ  
**Α. Μελιδώνης**

13:15 - 14:00 **Ομιλία:** Μεταγευματική υπεργλυκαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος σε άτομα με ΣΔ.  
**Α. Ceriolo**

### 14:00 – 15:00 Ελαφρύ γεύμα

15:00 – 15:30 Προεδρείο: **Χ. Σαμπάνης**  
**Ομιλία:** Συνάντηση με τον ειδικό. Οστά και Σακχαρώδης Διαβήτης  
**Φ. Παπαδοπούλου**

15:30 – 19:30 **Εσπερίδα: «Σακχαρώδης διαβήτης και κύηση»**

15:30 – 17:00 Προεδρείο: **Ε. Πάγκαλος, Φ. Παπαδοπούλου**

15:30 – 16:00 **Ομιλία:** Φυσιολογία - Παθοφυσιολογία της κύησης σε γυναίκες με ΣΔ  
**Δ. Καραγιάννη**

16:00 - 16:30 **Ομιλία:** Μεταβολικός έλεγχος κατά την κύηση γυναικών με ΣΔ τύπου 1  
**Χ. Σαμπάνης**

16:30 - 17:00 **Ομιλία:** Διαγνωστικά κριτήρια ΣΔ κύησης, στόχοι θεραπείας, θεραπευτική αντιμετώπιση  
**Ε. Αναστασίου**

### 17:00 – 17:30 Διάλειμμα

- 17:30 – 19:30 Προεδρείο: **B. Ταρλατζής, E. Αναστασίου**
- 17:30 – 18:00 **Ομιλία:** Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών και ΣΔ  
**B. Ταρλατζής**
- 18:00 – 18:30 **Ομιλία:** Προβλήματα γονιμότητας – αντισύλληψης σε άτομα με ΣΔ  
**Δ. Γουλής**
- 18:30 – 19:00 **Ομιλία:** Προβλήματα μαιευτικά κατά την κύηση σε γυναίκες με ΣΔ  
**E. Ασημακόπουλος**
- 19:00 – 19:30 **Ομιλία:** Επιπτώσεις του Σακχαρώδη Διαβήτη της μητέρας στο νεογνό  
**N. Νικολαΐδης**
- 19:30 – 21:00 **Τελετή έναρξης**
- 19:30 – 20:00 Προσφωνήσεις
- 20:00 – 21:00 Ομιλία Τελετής Έναρξης  
«Εθνικές και Διεθνείς Διαστάσεις της Γενοκτονίας των Ελλήνων του Πόντου»  
**Θ. Μαλκίδης**
- 21:00 – 22:30 **Δορυφορικό συμπόσιο:** Tight glycaemic control. Is it a good thing?  
Συντονιστής: **E. Πάγκαλος**
- Εισηγήσεις
- 21:00 – 21:10 Introduction and Welcome  
**E. Pangalos**
- 21:10 – 21:40 Update on recent trials  
**J. Vora**
- 21:40 – 22:10 Blood glucose control in diabetes. Is there more than HbA1c?  
**M. Evans**
- 22:10 – 22:30 Interactive discussion  
(led by the Chairman with voting system)

**22:30 – 24:00 Δεξίωση**

## Παρασκευή, 13/11/2009

- 08:45 – 10:00 **Ελεύθερες ανακοινώσεις**  
Προεδρείο: **Γ. Κούρτογλου, Γ. Ανθιμίδης**
15. ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ  
**Μ. Μπρισιάνου, Χ. Πάνου, Σ. Καλοπίτα, Ν. Μπανιά, Ε. Κατωπόδη\*, Κ. Εμμανουήλ, Ε. Τυρεκίδου, Λ. Λαναράς**  
*Γ. Ν. Λαμίας, Διαβητολογικό Ιατρείο*  
*\*Γ. Ν. Καρπενσιού*
16. ΟΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΥΠΕΡΒΑΡΩΝ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΔ ΤΥΠΟΥ 2  
**Ε. Αθανασιάδου<sup>2</sup>, Κ. Παλέτας<sup>1</sup>, Μ. Σαρηνιάννη<sup>1</sup>, Π. Πάσχος<sup>1</sup>, Ε. Μπεκιάρη<sup>1</sup>, Α. Τσάπας<sup>1</sup>**  
*1. Μονάδα Μελέτης Μεταβολικών Νοσημάτων, Β' Παθολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης*  
*2. Σχολή τεχνολογίας τροφίμων και διατροφής, Τμήμα Διατροφής και Διαπολογίας, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης*
17. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟΝ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ  
**Μ. Μπρισιάνου, Χ. Πάνου, Σ. Καλοπίτα, Ν. Μπανιά, Κ. Καπετανάκου, Ι. Καψάλη, Ε. Τυρεκίδου, Λ. Λαναράς**  
*Διαβητολογικό Ιατρείο Γ. Ν. Λαμίας*
18. ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΓΛΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΟ-ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ (DIABESITY)  
**Α. Γαλλή-Τσινοπούλου, Μ.Γ. Γραμματικοπούλου, Ε. Εμμανουηλίδου, Π. Κόκκα, Χ. Στυλιανού**  
*Δ' Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Νοσοκομείο Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη*
19. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΕ ΠΡΟ-ΑΘΗΡΟΓΟΝΟΥΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙ-ΑΘΗΡΟΓΟΝΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2  
**Ν. Καδόγλου<sup>1,2</sup>, Α. Καπελούζου<sup>3</sup>, Ν. Σάιλερ<sup>1</sup>, Γ. Φωτιάδης<sup>1</sup>, Ν. Αγγελιπούλου<sup>4</sup>, Ι. Βράμπας<sup>5</sup>**  
*1. Α' Παθολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης*  
*2. Υπότροφος Κοινοφελούς Ιδρύματος «Αλέξανδρος Σ. Ωνάσης»*  
*3. Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών, Ακαδημίας Αθηνών*  
*4. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Α.Π.Θ.*  
*5. Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Σέρρες) Α.Π.Θ.*
20. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕΤΑΒΟΛΗΣ ΠΡΩΤΕΙΝΩΝ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΘΕΤΙΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ ΑΕΡΑΓΩΓΩΝ (CPAP) ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΜΗ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΑΠΝΟΙΑΣ-ΥΠΝΟΥ  
**Δ. Αναστασόπουλος<sup>1</sup>, Α. Κουτσοβασίλης<sup>1</sup>, Ε. Φουστερης<sup>1</sup>, Σ. Τσιαγκλής<sup>1</sup>, Β. Δραγουμάνος<sup>1</sup>, Α. Ράπτης<sup>3</sup>, Α. Πρεκατές<sup>2</sup>, Α. Μελιδώνης<sup>1</sup>**  
*1. Διαβητολογικό Κέντρο*  
*2. Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»*  
*3. Διαβητολογικό Κέντρο Π.Γ.Ν. «Αττικόν»*

21. Η ΛΕΠΤΙΝΗ ΠΛΑΣΜΑΤΟΣ ΩΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΔΕΙΚΤΗΣ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

**Μ. Σαρηνγιάννη<sup>1</sup>, Κ. Παλέτας<sup>1</sup>, Ε. Μπεκιάρη<sup>1</sup>, Κ. Τοπουρίδου<sup>2</sup>, Α. Τσάπας<sup>1</sup>, Μ. Καλογιάννη<sup>3</sup>, Γ. Κοιδιάκος<sup>2</sup>**

1. Μονάδα Μελέτης Μεταβολικών Νοσημάτων, Β' Παθολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

2. Τμήμα Βιολογικής Χημείας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

3. Τμήμα Ζωολογίας, Σχολή Βιολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

10:00 – 11:00 Προεδρείο: **Γ. Συμεωνίδης, Γ. Λακασάς**

10:00 – 10:30 **Ομιλία:** Μεταμορφίνη: ένα παλιό φάρμακο για τον Διαβήτη με νέες ιδιότητες

**Ι. Ζωγράφου**

10:30 – 11:00 **Ομιλία:** Καρκίνος και Σακχαρώδης Διαβήτης

**Κ. Παζαίτου**

#### 11:00 – 11:30 Διάλειμμα

11:30 – 12:30 Προεδρείο: **Θ. Καλτσάς, Ν. Σάϊλερ**

11:30 – 12:00 **Ομιλία:** Χειρουργική αντιμετώπιση του ΣΔ τύπου 2. Από την πράξη στη θεωρία

**Α. Τσάπας**

12:00 – 12:30 **Ομιλία:** Μπορεί να συνεισφέρει η μέτρηση της HbA1c στη διάγνωση του ΣΔ τύπου 2;

**Χ. Μανές**

12:30 – 13:15 Προεδρείο: **Κ. Καζάκος**

12:30 – 13:15 **Ομιλία:** Διακύμανση των επιπέδων γλυκόζης αίματος και καρδιαγγειακός κίνδυνος σε άτομα με ΣΔ

**Ο. Schnell**

13:15 – 14:15 **Δορυφορικές ομιλίες**

Προεδρείο: **Μ. Αλεβίζος, Δ. Καραγιάννη**

13:15 – 13:45 **Ομιλία:** Ο ρόλος της συνδυασμένης αντιυπερτασικής αγωγής στην ελάττωση του καρδιαγγειακού κινδύνου σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

**Α. Καραγιάννης**

13:45 – 14:15 **Ομιλία:** Η σύγχρονη τεχνολογία στην υπηρεσία της θεραπευτικής του διαβήτη: εξελίξεις στον αυτοέλεγχο και τη διαχείριση των δεδομένων του, σύστημα αυτοελέγχου χωρίς ταινίες

**Δ. Σκούτας**

#### 14:15 – 15:00 Ελαφρύ γεύμα

15:00 – 16:00 **Κλινικό φροντιστήριο:** Αντιμετώπιση υπέρτασης σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη

Προεδρείο: **Α. Χατζητόλιος**

Εισηγητές: **Χ. Σαββόπουλος, Φ. Ηλιάδης**

16:00 – 18:00 **Ελεύθερες ανακοινώσεις**

Προεδρείο: **Δ. Συμελίδης, Λ. Λαναράς, Ι. Καλεβρόσογλου**

22. ΑΝΑΙΜΑΚΤΗ ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ

**Ν. Δημοτσόκογλου, Κ. Γεωργηφένδης, Ι. Δημοτσόκογλου**

Ιδιωτικό Ιατρείο, Σέρρες

23. Η ΡΕΟΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΙΑ ΣΤΗΝ ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ ΣΚΕΛΩΝ ΤΗΣ ΚΑΜΠΥΛΗΣ FRANK-STARLING ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΑΝΟΡΘΩΣΗΣ

**Ν. Δημοτσόκογλου, Ι. Δημοτσόκογλου, Κ. Γεωργηφένδης**

Ιδιωτικό Ιατρείο, Σέρρες

24. ΑΙΜΟΔΥΝΑΜΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ

**Ι. Δημοτσόκογλου, Ν. Δημοτσόκογλου, Κ. Γεωργηφένδης**

Ιδιωτικό Ιατρείο, Σέρρες

25. ΡΕΟΓΡΑΦΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΤΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ (ΠΑΝ)

**Ν. Δημοτσόκογλου, Ι. Δημοτσόκογλου, Κ. Γεωργηφένδης**

Ιδιωτικό Ιατρείο, Σέρρες

26. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΟΞΥΜΕΤΡΙΑΣ ΚΑΤΑ LANARKSHIRE (LOI) ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗΣ ΑΡΤΗΡΙΟΠΑΘΕΙΑΣ ΕΠΙ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΤΥΠΟΥ 2 ΑΣΘΕΝΩΝ

**Ν. Παπάνας<sup>1</sup>, Δ. Κακαγιά<sup>2</sup>, Κ. Παπαθεοδώρου<sup>1</sup>, Δ. Παπάζογλου<sup>1</sup>, Μ. Αλεξανδρίδου<sup>1</sup>, Α. Πάγκαλος<sup>1</sup>, Ε. Μαλέζος<sup>1</sup>**

1. Εξωτερικό Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

2. Κλινική Πλαστικής Χειρουργικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

27. Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΟΥ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟΥ, ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΑ ΑΤΟΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΟΥ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΥ

**Ι. Καφαντάρης, Ε. Μείμετ, Α. Δόνου, Δ. Βογιατζόγλου**

Γενικό Νοσοκομείο «Αμαλία Φλέμινγκ», Μελίση

28. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ. Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΜΑΣ ΣΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ, ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΝΓΚ



Ε. Μείμειν, Ι. Καφαντάρης, Α. Δόνου, Ε. Βογιατζόγλου, Δ. Βογιατζόγλου

Γενικό Νοσοκομείο «Αμαλία Φλέμινγκ», Μελίσσια

29. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗΣ ΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΑΣ ΜΕ ΡΥΘΜΙΣΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΒΜΙ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΣΔ

Σ. Παπαντωνίου, Χ. Κυπριδης, Α. Ζεκερίδου, Φ. Λάγρα, Κ. Ρώσσιος, Π. Σαρόγλου, Ξ. Κροκίδης, Π. Παπαδοπούλου-Ζεκερίδου

Ε.Ι. Διαβητολογικό Α' Παθολογικής Γ.Ν. Καβάλας

30. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΕΚΒΑΣΗ ΕΛΚΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΑ

Χ. Μανές<sup>1</sup>, Τ. Εξιάρα<sup>1</sup>, Τ. Κατσαρός<sup>2</sup>, Δ. Πετριδης<sup>3</sup>, Σ. Γεωργιά<sup>4</sup>, Ν. Κεφαλογιάννης<sup>5</sup>, Ν. Καρατζάς<sup>4</sup>

1. Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Π.Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, Θεσσαλονίκη

2. Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού, Νοσοκομείο Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ, Αθήνα

3. Τμήμα Τεχνολογίας Τροφίμων, ΑΤΕΙ, Θεσσαλονίκη

4. Τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής, Γ.Π.Ν. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ, Θεσσαλονίκη

5. Διαβητολογική Μονάδα, Νοσοκομείο ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟΥ, Ηράκλειο, Κρήτη

31. Η ΛΙΠΟΚΑΛΙΝΗ ΠΟΥ ΣΥΝΔΕΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΖΕΛΑΤΙΝΑΣΗ ΤΩΝ ΟΥΔΕΤΕΡΟΦΙΛΩΝ ΩΣ ΔΕΙΚΤΗΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΠΡΟΣΒΟΛΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΔ ΤΥΠΟΥ 2

Ι. Δραγουμάνη<sup>1</sup>, Σ. Κύρογλου<sup>1</sup>, Π. Χρηστακίδου<sup>1</sup>, Ν. Παπάνης<sup>2</sup>, Δ. Χρηστακίδης<sup>1</sup>, Ε. Μαλτέζος<sup>2</sup>

1. Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

2. Β' Παθολογική Κλινική Δημοκρετίου Πανεπιστημίου Θράκης

32. ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΥΠΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ ΚΑΙ ΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ 24 ΜΗΝΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΤΕΛΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ INSTIGATE

Μ. Μπενρουμπή<sup>1</sup>, Ε. Δροσινός<sup>2</sup>, Α. Πολυδωράκης<sup>2</sup> και η Ελληνική ομάδα της Μελέτης INSTIGATE

1. Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Πολυκλινική»

2. Ιατρικό Τμήμα, ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-Lilly Α.Ε.Β.Ε., Αθήνα

33. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΦΕΡΟΜΕΝΕΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ ΕΚΒΑΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ 24 ΠΡΩΤΟΥΣ ΜΗΝΕΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΕΛΕΤΗ INSTIGATE

Μ. Μπενρουμπή<sup>1</sup>, Ε. Δροσινός<sup>2</sup>, Σ. Σουρμελή<sup>2</sup> και η Ελληνική ομάδα της Μελέτης INSTIGATE

1. Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. «Πολυκλινική»

2. Ιατρικό Τμήμα, ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-Lilly Α.Ε.Β.Ε., Αθήνα

18:30 – 19:30 Προεδρείο: **Κ. Βολιώτης, Θ. Τζώτζας**

18:30 – 19:00 **Ομιλία:** Βιταμίνη D και Σακχαρώδης Διαβήτης  
**Κ. Κώτσα**

19:00 - 19:30 **Ομιλία:** Ηπατίτιδα C και Σακχαρώδης Διαβήτης  
**Ο. Γιουλεμέ**

19:30 – 20:30 Προεδρείο: **Δ. Γρέκας, Α. Καραγιάννης**

19:30 – 20:00 **Ομιλία:** Highlights από την Διμερίδα της Διαβητικής Νεφροπάθειας  
**Π. Σαραφίδης**

20:00 – 20:30 **Ομιλία:** Αντιμετώπιση διαβητικής δυσλιπιδαιμίας με συνδυασμούς υπολιπιδαιμικών φαρμάκων  
**Β. Άθυρος**

20:30 – 22:00 **Δορυφορικό συμπόσιο:** Βιλνταγλιπτίνη: Εύστοχα στο αποτέλεσμα Συντονιστής: **Τ. Διδάγγελος**

Εισηγήσεις:

20:30 – 21:00 Ινκρετίνες και αναστολή DPP4: πώς η απολογική αντιμετώπιση του ΣΔ τύπου 2 δείχνει τον δρόμο των εξελίξεων

**Κ. Καζάκος**

21:00 – 21:30 Γλυκαιμικός έλεγχος: γιατί είναι σημαντικό να αποφεύγονται οι υπογλυκαιμίες

**Θ. Αλεξανδρίδης**

21:30 – 22:00 Βιλνταγλιπτίνη: πώς τα αποτελέσματα των κλινικών μελετών μεταφράζονται στην καθημερινή πράξη

**Τ. Μούσλεχ**

**22:00 – 24:00 Δεξίωση**

**18:00 – 18:30 Διάλειμμα**





39. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΣΤΗΝ 24ΩΡΗ ΜΕΤΑΒΛΗΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΜΕ Ή ΧΩΡΙΣ ΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΑ ΤΟΥ ΑΥΤΟΝΟΜΟΥ ΝΕΥΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ. ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ

**Τ. Διδάγγελος, Φ. Ηλιάδης, Α. Ζαντίδης, Χ. Μαργαρίδης, Α. Χατζητόλιος**  
Διαβητολογικό Τμήμα, Α' Προπαιδευτική Παθολογική κλινική, Ιατρική Σχολή, ΑΓΠΘ, Π.Γ.Ν. Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ

40. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΚΥΜΑΝΣΕΩΝ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΤΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΑΙΜΑΤΟΣ ΜΕ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΗΣ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΥΠΟΔΟΡΙΩΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

**Τ. Διδάγγελος, Φ. Ηλιάδης, Α. Ζαντίδης, Α. Χατζητόλιος**  
Διαβητολογικό τμήμα, Α' Προπαιδευτική Παθολογική κλινική, Ιατρική Σχολή, ΑΓΠΘ, Π.Γ.Ν. Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ

41. ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΤΙΜΩΝ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΝΟΣ ΕΤΟΥΣ ΕΚΒΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΟΞΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ

**Α. Κουτσοβασίλης<sup>1</sup>, Γ. Κουκούλης<sup>2</sup>, Ι. Πρωτοψάλτης<sup>1</sup>, Ι. Σκουλαρίγκης<sup>3</sup>, Φ. Τρυποσκιάδης<sup>3</sup>, Α. Μελιδώνης<sup>1</sup>**

1. Διαβητολογικό Κέντρο, Τζάνειο Νοσοκομείο Πειραιά  
2. Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Λάρισας  
3. Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Λάρισας

42. ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ ΑΝΤΛΙΑΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΣΔ 1. ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ, ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ

**Κ. Κίτσιος, Μ. Παπαδοπούλου, Ν. Καδόγλου, Σ. Τερζή, Κ. Κώστα, Ν. Σάϊλερ<sup>1</sup>**  
Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΓΠΘ  
1. Α' Παθολογική Κλινική, ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΓΝΘ

43. ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΠΡΩΙΜΗΣ ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗΣ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΡΙΣΤΕΡΑΣ ΚΟΙΛΙΑΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΙΣΤΙΚΗΣ DOPPLER ΗΧΟΚΑΡΔΙΟΓΡΑΦΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΔ 1

**Κ. Γιάγκου<sup>1</sup>, Χ. Αζίνια<sup>2</sup>, Μ. Πίκολος<sup>3</sup>, Θ. Χριστοδουλίδης<sup>1</sup>, Ι. Μάρκου<sup>2</sup>, Ε. Νικολαΐδης<sup>1</sup>**  
1. Καρδιολογική κλινική Γ.Ν. Λευκωσίας, Κύπρος  
2. Διαβητολογικό ιατρείο, Παθολογική Κλινική Γ.Ν. Λευκωσίας, Κύπρος  
3. Διαβητολόγος, Λευκωσία, Κύπρος

10:15 – 11:15 **Γενική Συνέλευση – Βράβευση εργασιών – Διάλειμμα**

11:15 – 11:45 Προεδρείο: **Ι. Γιώβος**

**Ομιλία:** Γνώση και διδάγματα από τη μέχρι τώρα εμπειρία στη χρήση του 1ου αγωνιστή του υποδοχέα του GLP-1 στη θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη

**Μ. Θεοδωράκης**

11:45 – 12:30 Προεδρείο: **Δ. Καραμήτσος**

**Lecture:** From Base Change to Better Care in Diabetes  
**A. Hattersley**

12:30 – 14:00 **Δορυφορικό συμπόσιο:** Οι σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες για την αντιμετώπιση του ΣΔ τύπου 2. Από τη διάγνωση ως και την εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας.

Συντονιστής: **Χ. Μανές**

Εισηγήσεις

12:30 – 13:00 Θεραπεία του ΣΔ τύπου 2 με δισκία. Η θέση των σουλφονουριδίων  
**Ν. Σάϊλερ**

13:00 – 13:30 Έναρξη ινσουλινοθεραπείας με βασική ινσουλίνη. Πότε και πώς;  
**Ε. Πάγκαλος**

13:30 – 14:00 Εντατικοποίηση της ινσουλινοθεραπείας. Basal plus concept  
**Α. Μπινάκου**

**14:00 – 14:45 Ελαφρύ γεύμα**

14:45 – 15:45 **Κλινικό φροντιστήριο:** Διαβητική αμφιβλυστροειδοπάθεια  
**Σ. Λάκε, Γ. Τριανταφύλλου**

15:45 – 17:00 **Ελεύθερες ανακοινώσεις**

Προεδρείο: **Σ. Λάκε, Μ. Μπουγουλιά**

44. Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΙΜΒΑΣΤΑΤΙΝΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΑ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

**Θ. Τζώτζας, Δ. Αποστολοπούλου, Σ. Βούτσας, Θ. Καλιτσάς, Α. Καπράρα, Η. Ευθυμίου, Γ. Κρασσάς**

Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού, Νοσοκομείου «Παναγία»

45. ΘΑ ΕΠΙΡΕΠΕ ΤΟ PASCAL LASER ΝΑ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΣΕΙ ΤΟ ΚΛΑΣΣΙΚΟ LASER ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗΣ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΑΣ;

**Γ. Τριανταφύλλου**

Οφθαλμολογική Κλινική Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης

46. ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΚΑΙ ΜΕ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ ΒΡΑΔΥΝΟ ΩΡΑΡΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

**Σ. Καραμαγκιώλης, Ε. Μαρκοῦτη, Σ. Μαυρουδής, Ε. Ευθυμίου, Η. Ζαβτσάνου, Β. Λάλος**

Α' Παθολογική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας

47. ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΣΤΙΚΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥΣ: ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑ 15 ΧΡΟΝΙΑ;

**Χ. Λούπα, Δ. Βογιατζόγλου**

Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν.Μ. Α. ΦΛΕΜΠΚ, Αθήνα



48. Η ΕΞΕΝΑΤΙΔΗ ΕΝΑΝΤΙ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ GLARGINE ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΗ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΟ ΣΔ 2  
Π. Γλούφτσιος, Ε. Τσότησιου, Ν. Καρτάλη, Ι. Ζωγράφου, Π. Καραγιάννη, Γ. Κούλας, Χ. Σαμπάνης, Χρυσ. Ζαμπούλης  
Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΓΠΝ Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης
49. ΣΟΥΛΦΟΝΥΛΟΥΡΙΕΣ ΚΑΙ ΓΛΙΝΙΔΕΣ ΣΕ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΜΕ ΔΙΓΟΥΑΝΙΔΕΣ. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥΣ  
Τ. Εξιάρα<sup>1</sup>, Μ. Ρογκόπ<sup>1</sup>, Γ. Τζατζάνου, Δ. Μπαλιτζής<sup>2</sup>, Σ. Ζύλη<sup>2</sup>, Αν. Καλπάκα<sup>1</sup>, Δ. Καραγιάννη<sup>1</sup>, Μ. Σιών, Χ. Μανές<sup>1</sup>  
1. Διαβητολογικό Κέντρο Νοσοκομείου ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ  
2. Γ' Παθολογική Κλινική ΑΓΠΘ, Θεσσαλονίκη

17:00 - 17:30 Προεδρείο: **Ν. Παπάνας**

17:00 - 17:30 **Ομιλία:** Επίδραση της περιφερικής νευροπάθειας στην στατική και δυναμική ισορροπία και στον κύκλο βάρδισης σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη  
**Π. Τσακλής**

### 17:30 – 18:00 Διάλειμμα

18:00 – 19:00 Προεδρείο: **Η. Ευθυμίου, Η. Μυγδάλης**

18:00 – 18:30 **Ομιλία:** pp-κύτταρα των νησιδίων του παγκρέατος  
**Ι. Γιώβος**

18:30 – 19:00 **Ομιλία:** Αναιμία στον Σακχαρώδη Διαβήτη  
**Κ. Τσαταλάς**

19:00 – 20:30 **Στρογγυλή τράπεζα:** Ιατρική βασισμένη στις αποδείξεις στον ΣΔ (Evidence Based Medicine): Μύθος ή πραγματικότητα;  
Προεδρείο: **Δ. Καραμήτσος**

19:00 – 19:30 **Ομιλία:** Υπεργλυκαιμία και καρδιαγγειακός κίνδυνος  
**Σ. Μπακατσέλος**

19:30 – 20:00 **Ομιλία:** Αλγόριθμος ADA, HbA1c: ποιος είναι ο επιθυμητός στόχος;  
**Τ. Διδάγγελος**

20:00 – 20:30 Σχολιαστής: **Π. Χριστακόπουλος**

20:30 – 22:00 **Δορυφορικό συμπόσιο:** Λιραγλουτιδίνη: Το πρώτο ανάλογο του ανθρώπινου GLP-1  
Συντονιστής: **Τ. Διδάγγελος**

Εισηγήσεις

20:30 – 21:00 Παθοφυσιολογία του Διαβήτη τύπου 2  
**Η. Μυγδάλης**

21:00 – 21:30 Τι έδειξαν οι μελέτες LEAD  
**Ν. Παπάνας**

21:30 – 22:00 Τα πλεονεκτήματα της λιραγλουτιδίνης στην κλινική πράξη  
**Μ. Natrass**

### 22:00 – 24:00 Δεξίωση

**ΗΜΕΡΙΔΑ**  
για άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη

**«ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ»**

- 10:30 – 12:00 Προεδρείο: **Τ. Διδάγγελος, Ε. Πάγκαλος**
- 10:30 – 11:00 **Ομιλία:** Στοματική υγιεινή σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη  
**Α. Ματιάκης**
- 11:00 – 11:30 **Ομιλία:** Ο ρόλος της διατροφής και της άσκησης στην πρόληψη και αντιμετώπιση του Διαβήτη  
**Μ. Μπουγουλιά**
- 11:30 – 12:00 **Ομιλία:** Πότε δίνουμε αντιδιαβητικά δισκία και πότε ινσουλίνη στον ασθενή με ΣΔ τύπου 2  
**Κ. Καζάκος**
- 12:00 – 12:30 Διάλειμμα**
- 12:30 – 14:00 Προεδρείο: **Δ. Καραμήτσος, Θ. Γερασιμίδης**
- 12:30 – 13:00 **Ομιλία:** Διάγνωση ΣΔ στην εφηβεία  
**Δ. Καραμήτσος**
- 13:00 – 13:30 **Ομιλία:** Ισχυαμικό διαβητικό πόδι  
**Θ. Γερασιμίδης**
- 13:30 – 14:00 **Ομιλία:** Τι περιμένουμε να προκύψει στο μέλλον από την έρευνα για τη θεραπεία του διαβήτη.  
**Τ. Μούσλεχ**

**ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ**

- A. Ceriello**, Professor of Endocrinology, University of Udine, Italy & Adjunct Professor of Medicine at the University of Oklahoma City, U.S.A.
- M. Evans**, Consultant Physician/Diabetologist, University Hospital of Wales, Llandough, Cardiff
- A. Hattersley**, Professor of Molecular Medicine Peninsula Medical School, Exeter, UK
- M. Natrass**, Consultant Physician, Selly Oak Hospital, Birmingham, UK
- O. Schnell**, Professor of Medicine, Ludwig-Maximilians-University, Munich, Head of the Department of Cardiovascular Disease, Diabetes Research Institute, Munich
- J. Vora**, Professor/Consultant Physician/Endocrinologist, Royal Liverpool & Broadgreen University Hospitals, UK
- B. Άθυρος**, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική ΓΠΝΘ "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"
- Μ. Αλεβίζος**, τ. Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας ΑΠΘ ΓΠΝΘ "ΑΧΕΠΑ"
- Θ. Αλεξανδρίδης**, Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών
- Γ. Ανθιμίδης**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπλ. Δ/ντής ΕΣΥ ΓΝ Πολυγύρου
- Ε. Αναστασίου**, Δ/ντρια Διαβητολογικού Κέντρου Α' Ενδοκρινολογικού Τμ., Νοσοκομείο "ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ"
- Μ. Αρχανιωτάκη**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Δ/ντρια Παθολογικού Τμήματος Εξωτ. Ιατρείων Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου
- Ε. Ασημακόπουλος**, Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας ΑΠΘ
- Π. Βασιλειάδης**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης
- Κ. Βολιώτης**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, τ. Δ/ντής Α' Παθολογική Κλινική ΓΠΝΘ "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"
- Θ. Γερασιμίδης**, Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής & Γενικής Χειρουργικής ΑΠΘ, Δ/ντής Ε' Χειρουργικής Κλινικής ΓΠΝΘ "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"
- Ο. Γιουλεμέ**, Γαστρεντερολόγος, Λέκτορας ΑΠΘ, Α' Προπ. Παθολ. Κλινική Νοσοκομείο "ΑΧΕΠΑ"
- Ι. Γιώβος**, Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΠΝΘ "ΑΧΕΠΑ"
- Δ. Γουλής**, Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας - Αναπαραγωγής ΑΠΘ
- Δ. Γρέκας**, Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας ΑΠΘ, Δ/ντής Α' Προπ. Παθολ. Κλινική ΓΠΝΘ "ΑΧΕΠΑ"
- Τριαντ. Διδάγγελος**, Λέκτορας Παθολογίας-Διαβητολογίας ΑΠΘ, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Α' Προπ. Παθολογική Κλινική ΓΠΝΘ "ΑΧΕΠΑ", Πρόεδρος ΔΕΒΕ
- Η. Ευθυμίου**, Ενδοκρινολόγος, Αναπληρωτής Δ/ντής Νοσοκομείου Β' ΙΚΑ, Ενδοκρινολογική Κλινική
- Ι. Ζωγράφου**, Παθολόγος, Επιμ. Β' ΕΣΥ ΓΝΘ "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"

**Φ. Ηλιάδης**, Λέκτορας Παθολογίας - Διαβητολογίας ΑΠΘ, Α' Προπ. Παθ. Κλινική Νοσοκομείου "ΑΧΕΠΑ"

**Μ. Θεοδωράκης**, Λέκτορας Ιατρικής Σχολής Παν. Αθηνών

**Κ. Καζάκος**, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Νοσηλευτικής ΑΤΕΙΘ, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Α' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου "ΑΧΕΠΑ"

**Ι. Καλεθρόσσηλου**, Νεφρολόγος, Επιμελ. Α' ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική Νοσοκομείου "ΑΧΕΠΑ"

**Θ. Καλτσάς**, Επιμελητής Ενδοκρινολογικής Κλινικής Β' Νοσοκομείου ΙΚΑ "ΠΑΝΑΓΙΑ"

**Α. Καραγιάννης**, Αν. Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Προπ. Παθολογική Κλινική Νοσοκομείου "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"

**Δ. Καραγιάννη**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αν. Δ/ντρια ΕΣΥ, Γ' Παν. Παθολογική Κλινική ΓΠΝΘ "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

**Δ. Καραμπίτσος**, Ομ. Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας ΑΠΘ

**Γ. Κούρτογλου**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Κλινική "ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ", Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ

**Κ. Κώτσα**, Ενδοκρινολόγος, Επιστ. Συνεργάτης, Διαβητολογικού Τμ., Νοσοκομείο "ΑΧΕΠΑ"

**Γ. Λακασάς**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Δ/ντής ΕΣΥ, Β' Παθολ. Κλινική "ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ"

**Σ. Λάκε**, Καθηγητής Οφθαλμολογίας ΑΠΘ

**Λ. Λαναράς**, Παθολόγος, Δ/ντής Παθολογίας ΓΝ Λαμίας, Υπεύθυνος Εξωτερικού Ιατρείου Διαβητολογίας & Ιατρείου Παχυσαρκίας

**Κ. Λειβαδιώτης**, Παθολόγος, Υποδιευθυντής Στρατιωτικού Νοσοκομείου 424

**Δ. Λύκος**, Παθολόγος, Υπεύθ. Διαβητολ. Ιατρείου ΓΝ Νάουσας, Δ/ντής Παθολογίας ΓΝ Νάουσας

**Χ. Μανές**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Δ/ντής Διαβητολογικού Κέντρου Β' Παθολογικής Κλινικής ΓΝΘ "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

**Π. Μάρας**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ιατρός ΙΚΑ Βέροιας

**Α. Μασιάκης**, Οδοντίατρος Ιατρός, Διδάκτωρ Στοματολογίας, Επιστ. Συνεργάτης Α' Προπ. Παθολογικής Κλινικής ΓΠΝΘ "ΑΧΕΠΑ"

**Α. Μελιδώνης**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Δ/ντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου ΓΝΠ "ΤΖΑΝΕΙΟ"

**Α. Μπράκου**, Επ. Καθ. Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο "Αλεξάνδρα"

**Τ. Μούσλεχ**, Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ

**Σ. Μπακατσέλος**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής ΓΝ Δράμας

**Μ. Μπουγουλιά**, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής Β Νοσοκομείο ΙΚΑ Θεσσαλονίκης

**Η. Μυγδάλης**, Παθολόγος, Δ/ντής Β' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Γεν. Νοσ. ΝΙΜΤΣ

**Ν. Νικολαΐδης**, Αν. Καθηγητής Νεογνολογίας ΑΠΘ - Δντής Β' ΜΕΝΝ Νοσοκομείο "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

**Εμμ. Πάγκαλος**, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής ΓΠΝΘ "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

**Κ. Παζαΐτου**, Ενδοκρινολόγος, Δ/ντρια Ενδοκρινολογικής Κλινικής Νοσοκομείου "ΘΕΑΓΕΝΕΙΟ"

**Κ. Παλέτας**, Αν. Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Παθολ. Κλινική ΓΠΝΘ "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"

**Φ. Παπαδοπούλου**, Ενδοκρινολόγος, Ενδοκρινολογική Κλινική Β' Νοσ. ΙΚΑ Θεσ/νίκης "ΠΑΝΑΓΙΑ"

**Ν. Παπάνας**, Επίκ. Καθηγητής Παθολογίας Β' Παθολ. Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

**Χ. Σαβδόπουλος**, Παθολόγος, Επίκ. Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ

**Ν. Σαΐλερ**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αναπλ. Δ/ντής Α' Παθολ. Κλινική ΓΠΝΘ "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"

**Χ. Σαμπάνης**, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Υπεύθ. Διαβητολογικού Κέντρου, ΠΓΝΘ "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"

**Π. Σαραφίδης**, Επιστημονικός Συνεργάτης, Τμ. Νεφρολογίας - Υπέρτασης, Α' Παθολογική Κλιν. ΑΠΘ Νοσοκομείο "ΑΧΕΠΑ"

**Α. Σάτσογλου**, Δ/ντής Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Γουμένισσας

**Δ. Σκούτας**, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικό Κέντρο ΠΓΝΘ "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ"

**Δ. Συμελίδης**, Δ/ντής Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Κοζάνης

**Γ. Συμεωνίδης**, Παθολόγος-Διαβητολόγος, τ. Δ/ντής ΕΣΥ

**Β. Ταρλατζής**, Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας, Δ/ντής Α' Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής Νοσοκομείο "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ", Αναπλ. Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ

**Θ. Τζώτσας**, Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Κλιν. Ενδοκρινολογίας Διαβήτη & Μεταβολισμού, Νοσ. "ΠΑΝΑΓΙΑ" Θεσ/νίκης & Διδάκτωρ ΑΠΘ

**Γ. Τριανταφύλλου**, Οφθαλμίατρος, Αν. Δ/ντής Οφθαλμολογικής Κλιν. ΓΠΝΘ "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ"

**Π. Τσακλής**, Αναπλ. Καθηγητής Εμβιομηχανικής - Μηχανικής Ιστών, ΣΕΥΠ ΑΤΕΙΘ & Karolinska Institute/Sweden

**Α. Τσάπας**, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, ΓΠΝΘ "ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ", HMC Visiting Fellow, Oxford Centre for Diabetes

**Κ. Τσαταλάς**, Καθηγητής Αιματολογίας Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ, Πανεπιστημιακή Κλινική Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης

**Α. Χατζηπόλλιος**, Παθολόγος, Αναπλ. Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπ. Παθολ. Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ "ΑΧΕΠΑ"

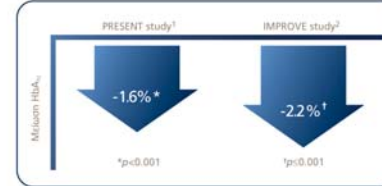
**Π. Χριστακόπουλος**, Αμ. Επ. Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών





# NovoMix® 30 το σύγχρονο μίγμα ινσουλίνης

Η μετάβαση σε NovoMix® 30 από συμβατικό μίγμα βελτιώνει σημαντικά την HbA<sub>1c</sub>



- σημαντική μείωση HbA<sub>1c</sub>, γλυκόζης νηστείας και μεταγευματικής γλυκόζης<sup>1,2</sup>
- λιγότερες υπογλυκαιμίες<sup>1,2</sup>
- ευελιξία χορήγησης σε σχέση με το γεύμα<sup>3</sup>
- ευκολία στη χρήση με το FlexPen® Νέας Γενιάς



1. Shestakova M et al. Curr Med Res Opin. 2007; 23 (12): 3109-3214. 2. Shah S et al. Diabetes, Supplement June 2008 Abstract Number: 2142-P0. 3. Warren et al. J Diabetes Research and Clinical Practice 66 (2004) 23-29

## ΣΥΝΤΟΜΩΜΕΝΕΣ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

**ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:** NovoMix 30 Penfill 100 U/ml, ενέσιμο εναιώρημα σε φυσιολ. ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ: Διαλυτή ασπαρτική ινσουλίνη <sup>†</sup>/ασπαρτική ινσουλίνη κρυσταλλοποιημένη με πρωταμίνη\*..... 100 U/ml σε αναλογία 30/70 (<sup>†</sup>παρασκευάζεται με τη χρήση τεχνολογίας αναπαραγωγής DNA σε Saccharomyces cerevisiae). Μία μονάδα ασπαρτικής ινσουλίνης αντιστοιχεί σε 6 mIU, 0,035 mg κρυσταλλικής ύλης/ως ασπαρτικής ασπαρτικής ινσουλίνης. 1 φυσιολ. περίεξη 3 ml το οποίο ισοδυναμούν με 300 U. **Θεραπευτικές ενδείξεις:** Θεραπεία του σακχαρώδη διαβήτη. **Αντενδείξεις ενέριγγης:** Οι αντενδείξεις ενέριγγης που παρατηρήθηκαν σε ασθενείς που λάμβαναν προϊόντα NovoMix είναι κυρίως δοσοεξαρτημένες και οφείλονται στη φαρμακολογική δράση της ινσουλίνης. Όπως και με τα άλλα προϊόντα ινσουλίνης, γρήγορη υπογλυκαιμία είναι η συνωστέρη εμφανιζόμενη ανεπιθύμητη ενέργεια. Μπορεί να εμφανιστεί αν η δόση της ινσουλίνης είναι υπερβολικά υψηλή σε σχέση με τις απαιτήσεις σε ινσουλίνη και ως εκ τούτου απαιτεί ιδιαίτερη προσοχή κατά την διαδικασία αύξησης της δόσολογίας όπως περιγράφεται στην παράγραφο 4.2. Η σοβαρή υπογλυκαιμία ενδέχεται να οδηγήσει σε αμνησία των ασθενών κατά τη συσχέτιση και μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την παροδική ή μόνιμη διαταραχή της εγκεφαλικής λειτουργίας ή ακόμα και θάνατο. Σε κλινικές δοκιμές και κατά τη διάρκεια της κυκλοφορίας του προϊόντος, η συνολική ποσότητα ανάλογη με τον πληθυσμό των ασθενών και το δοσολογικό σχήμα. Επιπλέον, δεν μπορεί να αναφερθεί κάποιο συγκεκριμένο σενάριο. Κατά τις κλινικές δοκιμές, τα συνολικά ποσοστά υπογλυκαιμίας διέφεραν μεταξύ των ασθενών που ακολουθούσαν θεραπεία με ασπαρτική ινσουλίνη σε σύγκριση με αυτούς που ακολουθούσαν θεραπεία με ανθρώπινη ινσουλίνη. Ο συνολικός των ανεπιθύμητων ενεργειών από κλινικές δοκιμές, που κατά γενική ομοιοτητα θεωρείται ότι αντιστοιχούν με την ασφαλή ινσουλίνη αναφέρονται παρακάτω. Ο συνολικός αριθμός των ασθενών με εφίε: Δες ασθενείς (> 1/1.000, < 1/100), και ασθενείς (> 1/10.000, < 1/1.000). Το μεμονωμένα αιθώδημα παραστατικά παρουσιάζονται ως πολύ σπάνια και ορίζονται ως (< 1/10.000), συμπεριλαμβανομένων και μεμονωμένων αναφορών. Σε κάθε ομάδα ανάλογη με το σενάριο, οι ανεπιθύμητες ενέργειες αναφέρονται κατά φθίνουσα σειρά συχνότητας. **Ανεπιθύμιες:** Υπερευαίσθητη στη δράση της ουσίας ή σε κάποιο από τα έκδοχα. **Υπογλυκαιμία. Ειδικές προειδοποιήσεις και προφυλάξεις κατά τη χρήση:** Η χορήγηση δόσεων σε οποιαδήποτε αντανάξη ή η διακοπή της θεραπείας, ειδικά στους ινσουλινεξαρτημένους διαβητικούς, μπορεί να οδηγήσει σε υπεργλυκαιμία και διαβητικό κώμα/κώμα, καταστάσεις οι οποίες είναι δυνητικά θανατηφόρες. Η παραγωγή κάποιας γλυκόζης ή η μη προγραμματισμένη λήψη του, η εστιακή φυσική άσκηση μπορεί να οδηγήσουν σε υπογλυκαιμία (βλ. παράγραφο 4.8 και παράγραφο 4.9). Σε σύγκριση με τη διακοπή ανθρώπινης ινσουλίνης, το NovoMix 30 ενδέχεται να έχει πιο έντονη μείωση των επιπέδων γλυκόζης έως 6 ώρες

μετά την ένεση. Αυτή η μείωση ενδέχεται να πρέπει να αντισταθμιστεί σε εξαιρετική βότα μέσω προσαρμογής της δόσης της ινσουλίνης κατά τη λήψη τροφής. Οι ασθενείς των οποίων ο έλεγχος των επιπέδων γλυκόζης απαιτεί βελτιστοποιημένα σημαντικά π.χ. μέσω εντατικοποιημένης θεραπείας με ινσουλίνη, μπορεί να εμφανίσουν μεταβολή των συνθηκών συμπεριλαμβανομένων υπογλυκαιμιών και θα πρέπει να ενημερωθούν σχετικά. Το NovoMix 30 πρέπει να χορηγείται σε άμεση σχέση με κάποιο γεύμα. Συνεπώς, η ταχεία έναρξη της δράσης θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη σε ασθενείς με ταυτόχρονη παρουσία άλλων νόσων ή θεραπευτική αγωγή με άλλα φάρμακα, όπως αντισυμπτωμικά ενδοκρινών και/ή στερεοειδών αναστολέων. Η ταυτόχρονη παρουσία άλλων νόσων, όπως καρδιακών, συνδυάζονται με ανάγκες των ασθενών για ινσουλίνη. Όταν οι ασθενείς μεταβαίνουν μεταξύ διαφορετικών τύπων προϊόντων ινσουλίνης, μπορεί να αλληθούν τα πρώτα προειδοποιητικά συμπτώματα της υπογλυκαιμίας ή να γίνουν λιγότερα έντονα από εκείνα που βίωσαν με την προηγούμενη ινσουλίνη. Η μετάβαση ενός ασθενούς σε νέο τύπο ή όνομα προϊόντος ινσουλίνης πρέπει να γίνεται υπό αυστηρή ιατρική παρακολούθηση. Αλλεργία στην ουσία, το όνομα προϊόντος (παρασκευαστή), τον τύπο, την προέλευση (ζωική, ανθρώπινη), ανάλογη ανθρώπινης ινσουλίνης και τη μέθοδο παρασκευής (αναπαραγωγή DNA σε αναπαραγωγή με την ινσουλίνη ζωικής προέλευσης) μπορεί να οδηγήσουν σε αλληλία της δοσολογίας. Οι ασθενείς που λάμβαναν NovoMix 30 μπορεί να κερδίσουν αλληλία της δοσολογίας που ελέγχονταν με τα συντηρημένα τους ακετουλάτα. Εάν απαιτείται κάποια αναπροσαρμογή της δοσολογίας, αυτή μπορεί να πραγματοποιηθεί κατά την πρώτη δόση ή κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων ή μηνών. Αναπροσαρμογή της δοσολογίας μπορεί επίσης να χρειαστεί εάν οι ασθενείς αναβιώσουν αυξημένη φυσική δραστηριότητα ή αλληθούν το συντηρημένο διαβητικό τους. Η άσκηση αμέσως μετά από ένα γεύμα μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο υπογλυκαιμίας. Το αναμειγμένο ινσουλίνη δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται σε αντίληψη γλυκούς ινσουλίνης. Όπως σε κάθε θεραπεία με ινσουλίνη, μπορεί να εμφανιστούν ανώμαλες σε σχέση με τις ενέσεις και να περιλαμβάνουν πόνο, κνησμό, κνίδωση, οίδημα και φλεγμονή. Συνεπώς, οποιαδήποτε αλλαγή του σημείου ένεσης μέσα σε μια δεδομένη περιοχή μπορεί να βοηθήσει στην μείωση ή στην αποφυγή αυτών των ανώμαλων. Οι αναβιώσαντες συνήθως εξαφανίζονται μέσα σε λίγες μέρες μέχρι λίγες εβδομάδες. Σε σπάνιες περιπτώσεις, οι αναβιώσαντες σε παροδικές ενέσεις μπορεί να απαιτούν διακοπή χορήγησης του NovoMix 30. Συνδυασμός του NovoMix 30 με τη χορηγούμενη. Μετά την κυκλοφορία έχουν αναφερθεί παραστατικά καρδιακής ανεπάρκειας όταν η χορηγούμενη ινσουλίνη χρησιμοποιήθηκε σε συνδυασμό με ινσουλίνη, ειδικά σε ασθενείς με παρόντες κινδύνους για την εμφάνιση καρδιακής ανεπάρκειας. Οι ασθενείς θα πρέπει να παρακολουθούνται για σημάδια και συμπτώματα καρδιακής ανεπάρκειας, αυξημένη οσφυϊκού βάρους και οίδημα όταν το NovoMix 30 χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με χορηγούμενη. Σε ασθενείς της αυξημένης ηλικίας στην ινσουλίνη, ασθενείς οι οποίοι λάμβαναν χορηγούμενη σε συνδυασμό με ινσουλίνη μπορεί να διαταραχθεί κάποιο υπογλυκαιμικό συνδυασμό με τη δοσολογία και μπορεί να είναι σχετικά κάποια μείωση στη δόση της ινσουλίνης. **ΚΑΤΟΧΗ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Novo Nordisk A/S, Novo Allé, DK-2880 Bagsvaerd, Δανία. **ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** EU/1/00/142/004, EU/1/00/142/005, ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΒΕΒΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: 07/2008. Περισσότερες πληροφορίες διατίθενται από τη Novo Nordisk Ελλάς στους ασθενείς.



Στοιχειοθεσία - Εκτύπωση  
**UNIVERSITY STUDIO PRESS**  
Αρμενοπούλου 32 - 546 35 Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2310-208731, 209837 • Fax 2310-216647  
E-mail: info@universitystudiopress.gr  
www.universitystudiopress.gr

αλληλούξουμε  
το διαβήτη



Novo Nordisk Ελλάς ε.π.ε.  
Ατλ. Παναγιώτη 80 & Αγ. Τριάδας, 65  
155 45 Αγία Παροικία  
τηλ.: 210 60 71 600  
http://www.novonordisk.gr  
http://www.ndgr.com



**NovoMix® 30 FlexPen®**  
(biphasic insulin aspart)  
για τα γεύματα και ανάμεσα σε αυτά