



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ & ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ  
ΠΡΩΗΝ Δ.Ε.Β.Ε.

## 32<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

**Ημερίδα για το κοινό**  
**«Ζώντας δυναμικά με τον Σακχαρώδη Διαβήτη»**

Κυριακή 18 Νοεμβρίου 2018, Ώρα 10:30 – 12:00  
Ξενοδοχείο Macedonia Palace  
Θεσσαλονίκη

## Πρόσκληση

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη σας προσκαλεί να παρακολουθήσετε την ενημερωτική Ημερίδα για το κοινό με θέμα: **ΖΩΝΤΑΣ ΔΥΝΑΜΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ** που διοργανώνει η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη την **Κυριακή 18 Νοεμβρίου 2018** και ώρα **10:30 - 12:00** στο ξενοδοχείο **Makedonia Palace**, στη **Θεσσαλονίκη**.

## Προσφωνήσεις

**Χρήστος Σαμπάνης** ΠΡΟΕΔΡΟΣ **ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ** (πρώην Δ.Ε.Β.Ε.)

**Δημήτριος Συκιώτης** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ (ΕΛ.Ο.ΔΙ)

**Χρήστος Δαραμήλας** ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ – ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ Σ.Δ. (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.)

& ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ **Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ «ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ»**

**Σταύρος Α. Μιχαήλ** ΠΡΟΕΔΡΟΣ **ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ**

**Θεοφανία Τσαχαλίνα** ΠΡΟΕΔΡΟΣ **ΕΝΩΣΗΣ ΓΟΝΕΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΝΕΩΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ**

**Πολυξένη Τορούνογλου** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ **Ν. ΔΡΑΜΑΣ**

**Ιωάννης Πετρίδης** ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ **Ν. ΕΒΡΟΥ**

**Κωνσταντίνος Ιωαννίδης** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ **Ν. ΗΜΑΘΙΑΣ «ΓΛΥΚΙΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ»**

**Φώτιος Καλφόπουλος** ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ **Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ «ΓΛΥΚΙΑ ΖΩΗ»**

**Αγνή Κανδύλη** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΟΝΕΩΝ & ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ **Ν. ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ**

**Πέτρος Ιωαννίδης** ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ **Ν. ΚΙΛΚΙΣ «ΔΥΝΑΜΗ ΓΙΑ ΖΩΗ»**

**Αθανάσιος Πετκίδης** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ **Ν. ΚΟΖΑΝΗΣ «ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΠΟΡΕΙΑ»**

**Σωτηρία Ουσταμπασίδου** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ **Ν. ΠΙΕΡΙΑΣ**

**Σοφία Φαναρά** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ **Ν. ΡΟΔΟΠΗΣ «ΓΛΥΚΟΣ ΚΟΣΜΟΣ»**

**Βλαστάρης Σοφοκλής** ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΙΑΒΗΤΙΚΩΝ **Ν. ΣΕΡΡΩΝ**

## Πρόγραμμα

**Κυριακή 18 Νοεμβρίου 2018**

Ημερίδα για το κοινό

**«ΖΩΝΤΑΣ ΔΥΝΑΜΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ»**

10:30 - 11:00 Προσφωνήσεις

11:00 - 12:00

### **ΑΝΟΙΚΤΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ**

**με άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη**

Προεδρείο: **Μ. Αρχανιωτάκη, Χ. Σαμπάνης**

Γνωρίζουμε τη Sugar, το 1ο Diabetic Alert Dog στην Ελλάδα. Αντιμετωπίζουμε θετικά τον γλυκό μας σύντροφο  
**Σ. Κατσάτου** / Σχεδιάστρια Κοσμήματος Art Sophisticat, Μοντέλο Character Τηλεοπτικών Παραγωγών

Ξεπερνώντας τα εμπόδια και ζώντας τα όνειρά μου

**Γ. Τζήμου** / Ψυχολόγος - MBA, Εκπαιδευτικός

Σημασία της στοματικής υγείας στα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη

**Δ. Σακελλάρη** / Καθηγήτρια Οδοντιατρικής, Τμήμα Οδοντιατρικής ΑΠΘ

Διαδραστική συζήτηση με το κοινό

12:15 - 15:00

### **ΑΘΛΗΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ**

Ποδήλατο, Τρέξιμο, Ιστιοπλοΐα, Pilates

## Άθληση για τον Διαβήτη

**Αθλούμαστε όλοι μαζί με τους ανθρώπους μας με Σακχαρώδη Διαβήτη!**

Ποδήλατο | Τρέξιμο | Ιστιοπλοΐα | Pilates  
**Συμμετοχή δωρεάν**

**Διαδρομή:** Makedonia Palace – Μέγαρο Μουσικής – Makedonia Palace

Σε συνεργασία με:

Ποδήλατο: Ένωση Ποδηλατικών Σωματείων Μακεδονίας-Θράκης (Ε.Π.Σ.Μ.Α.Θ.)

Ιστιοπλοΐα: Ναυτικός Όμιλος Θεσσαλονίκης

Τρέξιμο: Altra

Pilates: Real Fit

Χορηγός: Novo Nordisk

**Πληροφορίες και δήλωση συμμετοχής:**

[www.livemedia.gr/32athlisi](http://www.livemedia.gr/32athlisi)



**Facebook Event:**

<https://goo.gl/KsjeRL>

