ΕΛΕΜΕΔ
Ελληνική Εταιρεία Μελέτης & Εκπαίδευσης
για τον Σακχαρώδη Διαβήτη

39ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

11-14/11/2026

MAKEDONIA PALACE
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

06 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

08 ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

09 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

21 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

33 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

43 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

50 ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

67 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

75 ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

78 ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Πρόεδρος: **Κ. Καζάκος**
Αντιπρόεδρος: **Κ. Σιώμος**
Γενική Γραμματέας: **Κ. Κώτσα**
Ταμίας: **Α. Λιάκος**
Μέλη: **Ι. Αβραμίδης, Δ. Σκούτας, Χρ.-Μ. Τρακατέλλη**

Την Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου αποτελεί το Δ.Σ. της **Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη.**

ΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ – ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

INVENTICS ΑΕ – Medevents.gr
Αρ. Ειδ. Σημ. Λειτ. ΕΟΤ: ΜΗΤΕ 0933Ε60000074600
Τεχνόπολη, Κτίριο THERMI II
9ο χλμ. Θεσσαλονίκης – Θέρμης
Τ.Θ. 60714, 57001 Θέρμη
Τηλ: 2310 474400
email: info@medevents.gr
www.medevents.gr

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Γραφεία
Γ. Παπανδρέου 39
ΤΚ 54646, Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 250034, 2310 280034
email: info@hasd.gr
www.hasd.gr

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη (ΕΛΕΜΕΔ) ανυπομονεί να φιλοξενήσει Έλληνες και ξένους ερευνητές και επαγγελματίες υγείας στο **39ο Πανελλήνιο Ετήσιο Συνέδριό της,** στη Θεσσαλονίκη, στους χώρους του ξενοδοχείου **Makedonia Palace,** από τις **11 έως και τις 14 Νοεμβρίου 2026,** με βασικό στόχο την εκπαίδευση και την ενημέρωση. Το συνέδριό μας αποτελεί πλέον θεσμό για την πόλη και την επιστημονική κοινότητα.

Η θεματολογία του συνεδρίου θα καλύψει όλες τις πτυχές του Σακχαρώδη Διαβήτη δίνοντας έμφαση στις σύγχρονες τεχνολογικές εξελίξεις, τις νεότερες θεραπευτικές παρεμβάσεις και την πρόληψη και τη διαχείριση της παχυσαρκίας. Η καρδιο-νεφρο-προστασία αποτελεί προτεραιότητα και οι νέες θεραπείες, έχουν αποδείξει ότι το επιτυγχάνουν αποτελεσματικά, μειώνοντας σημαντικά τις επιπλοκές από το καρδιαγγειακό σύστημα και την εξέλιξη της νεφροπάθειας. Στο πλαίσιο των εργασιών του συνεδρίου θα πραγματοποιηθούν ελεύθερες ανακοινώσεις, κλινικά φροντιστήρια, ενώ στις διαλέξεις και τις στρογγυλές τράπεζες που θα πραγματοποιηθούν από διακεκριμένους επιστήμονες θα αναπτυχθούν επίκαιρα θέματα και θέματα αιχμής με κυρίαρχο στόχο την ενημέρωση για τις σύγχρονες εξελίξεις.

Η Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη υποδέχεται την Δρ. Κλασικής Αρχαιολογίας, Επιστημονική Συνεργάτη του Μουσείου Ακρόπολης **κ. Λυδία-Αντωνία Τρακατέλλη** στην **Τελετή Έναρξης,** την **Τετάρτη 11 Νοεμβρίου** με την εναρκτήρια ομιλία **«Ευ ζην: Ματιές στις ιατρικές πρακτικές των αρχαίων».**

Η ΕΛΕΜΕΔ πιστεύει ότι η ουσιαστική πρόοδος στη φροντίδα των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη προϋποθέτει τη στενή συνεργασία της επιστημονικής κοινότητας με τους συλλογικούς τους φορείς. Στο πλαίσιο των δράσεων για την παγκόσμια ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη (14 Νοεμβρίου), επιδιώκει να ενισχύσει τον σταθερό δίαυλο επικοινωνίας με τους Συλλόγους Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη, αναγνωρίζοντας ότι οι ανάγκες και οι προτάσεις τους αποτελούν πολύτιμη πηγή καθοδήγησης. Συνεπώς, μέσα από έναν **ανοιχτό διάλογο με τους Συλλόγους,** την **Παρασκευή 13 Νοεμβρίου,** στοχεύει να συμβάλει αποτελεσματικότερα στην έγκυρη ενημέρωση, στην ενδυνάμωση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη και στη συνεχή βελτίωση της ποιότητας ζωής τους. Παράλληλα, θα παρουσιαστεί ο **νέος Οδηγός για τα Άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη.**

Το **Σάββατο 14 Νοεμβρίου,** τιμώντας την **παγκόσμια ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη** ο **Λευκός Πύργος θα φωτιστεί με το μπλε χρώμα,** που αποτελεί διεθνές σύμβολο αφύπνισης και ενημέρωσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και θα τοποθετηθεί περίπτερο στην **πλατεία Αριστοτέλους,** όπου η ΕΛΕΜΕΔ θα **ενημερώνει τους πολίτες της Θεσσαλονίκης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη** και την παχυσαρκία, δίνοντας έμφαση στη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης.

Το **Σάββατο,** επίσης, καλωσορίζει τον πρόεδρο του European Association for the Study of Diabetes (EASD) **Καθηγητή Francesco Giorgino** με τη διακεκριμένη ομιλία **"Impact of obesity on development and progression of type 2 diabetes".**

Κατά την **Τελετή Λήξης** θα πραγματοποιηθεί η βράβευση εργασιών και η ΕΛΕΜΕΔ θα τιμήσει τον Παθολόγο-Διαβητολόγο **κ. Εμμανουήλ Πάγκαλο** για το έργο και τη σημαντική προσφορά του στην εταιρεία και την ιατρική κοινότητα. Το θέμα της ομιλίας του στην Τελετή Λήξης θα είναι **«Οι κλινικές μελέτες στην Ελλάδα. Παρελθόν, παρόν και μέλλον».**

Προσδοκούμε ότι το 39ο Πανελλήνιο Ετήσιο Συνέδριο θα ανταποκριθεί στις ανάγκες των συμμετεχόντων και θα δικαιώσει τις προσπάθειές μας. Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για την παρουσία σας και την ενεργό συμμετοχή σας.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του Συνεδρίου
Κυριάκος Καζάκος
Ομ. Καθηγητής Παθολογίας και Σακχαρώδη Διαβήτη

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ

Στο πλαίσιο των δράσεων για την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη,
η **Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη**
διοργανώνει δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Η ΕΛΕΜΕΔ συναντά
τους Συλλόγους Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη

Η ΕΛΕΜΕΔ παρουσιάζει τον **νέο Οδηγό για τα Άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη,**
σε μια συνάντηση αφιερωμένη στην ανταλλαγή απόψεων,
την ενίσχυση της επικοινωνίας και τον σχεδιασμό κοινών δράσεων
προς όφελος των ατόμων που ζουν με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Οι Σύλλογοι Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη
αποτελούν τη φωνή της κοινότητας
και πολύτιμους συμμάχους στην προώθηση της έγκυρης ενημέρωσης
και την προάσπιση των δικαιωμάτων των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη.

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026

Ενημέρωση και Ευαισθητοποίηση
στην Πλατεία Αριστοτέλους
10:00–14:00

Η ΕΛΕΜΕΔ θα βρίσκεται στην Πλατεία Αριστοτέλους,
ενημερώνοντας το κοινό
και ενισχύοντας την ευαισθητοποίηση
γύρω από τον Σακχαρώδη Διαβήτη.

Ο Λευκός Πύργος Φωτίζεται στα Μπλε
18:00–24:00

Ο Λευκός Πύργος θα φωταγωγηθεί με μπλε φωτισμό,
τιμώντας την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη και στέλνοντας
ένα μήνυμα ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και υποστήριξης.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ
11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026



ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

09.00 – 10.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Νεότερες Θεραπείες σε Ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη και Αρτηριακή Υπέρταση

Προεδρείο: **Μ. Δούμας, Β. Κώτσης**

SGLT-2 αναστολείς και αρτηριακή υπέρταση
Χρ. Άντζα

GLP-1 και GLP-1/GIP αγωνιστές και αρτηριακή υπέρταση
Δ. Πατουλιάς

Μη στεροειδικοί ανταγωνιστές αλατοκορτικοειδών και αρτηριακή υπέρταση
Κ. Σταυρόπουλος

10.15 – 11.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Σύγχρονες Εξελίξεις στον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2: Από την Πρόληψη στη Θεραπεία

Προεδρείο: **Απ. Τσάπας**

Νέες κατευθυντήριες οδηγίες EASD για τη χρήση της συνεχούς καταγραφής γλυκόζης στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
Ά. Λιάκος

Ο ηπατικός άξονας στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2: Η επίδραση των καινοτόμων φαρμακοθεραπειών στην έκβαση της MASLD
Ζ. Ευσταθιάδου

Ύφεση του προδιαβήτη: Γιατί έχει σημασία;
Ε. Μπεκιάρη

11.15 – 12.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Καρδιο-νεφρο-μεταβολικό Σύνδρομο. Μια Όχι και Τόσο Νέα Νοσολογική Οντότητα

Προεδρείο: **Ν. Φραγκάκης, Β. Βασιλικός**

Ορισμός, επιδημιολογία, σταδιοποίηση
Δ. Πατουλιάς

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

Θεραπευτικές παρεμβάσεις με βάση το στάδιο
Ε. Καραγιαννίδης

Πολιτικές πρόληψης και εξατομικευμένης παρέμβασης – Μελλοντικές κατευθύνσεις
Χρ. Παπαδόπουλος

12.45 – 13.15 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
της Εταιρείας Παθολογίας Ελλάδος
Προεδρείο: **Χρ. Σαββόπουλος**

Η ολιστική διαχείριση του ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη: Ο κομβικός ρόλος του παθολόγου στην διεπιστημονική προσέγγιση
Β. Λεκάκης

13.15 – 13.45 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Εμ. Παπαδάκης**

Η σχέση των ουδετεροφίλων και της νέτωσης με τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τις επιπλοκές του
Γ. Καϊάφα

13.45 – 14.45 **ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΘΕΜΑΤΑ**
Προεδρείο: **Ξ. Κροκίδης, Κ. Κίτσιος, Π. Δουκέλης**

Φαρμακευτική αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας στους ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη
Π. Αναγνωστής

Μεταβολική μνήμη. Πόση σημασία έχει η έγκαιρη επέμβαση;
Ν. Γεωργιάδης

14.45 – 16.15 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

16.15 – 16.45 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Θ. Παπαμήτσου**

Μικροπλαστικά, οργανικοί ρύποι και ενδοκρινικοί διαταράκτες. Περιβαλλοντικοί παράγοντες που σχετίζονται με τον Σακχαρώδη Διαβήτη;
Μ. Κάντζιου

16.45 – 17.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
Προεδρείο: **Ι. Αβραμίδης**

Στοχεύοντας στην ποιοτική απώλεια βάρους, περιορίζοντας την απώλεια μυικής μάζας
Σπ. Ν. Καρράς

Παχυσαρκία και καρκίνος. Ο ρόλος των GLP-1
Γρ. Ευφραιμίδης

17.45 – 19.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
Σύγχρονα Θέματα στον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1
Προεδρείο: **Μ. Παπαγιάννη, Αθ. Χριστοφορίδης**

Σύσταση σώματος και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1: μια αμφίδρομη σχέση
Γ. Σωτηρίου

Διαχείριση υπερβαρότητας και παχυσαρκίας σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
Π. Τριανταφύλλου

Εφαρμογές κινητών και τεχνητή νοημοσύνη για τον υπολογισμό υδατανθράκων και δόσης ινσουλίνης
Κ. Παππά

Συνεχής μέτρηση κετονών σε ασθενείς με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1: Πολυτέλεια ή αναγκαιότητα
Αθ. Χριστοφορίδης

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

19.15 – 19.45 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Λιάκος**

Φάρμακα που αναμένονται για την MASH
Στ. Πολύζος

19.45 – 20.15 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Στ. Παπαντωνίου**

Βιταμίνη Κ: Είναι αναγκαία η προσθήκη στη θεραπεία με βιταμίνη D για μεταβολικές και μυοσκελετικές δράσεις;
Κ. Κώτσα

20.15 – 21.30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Προσφωνήσεις

ΟΜΙΛΙΑ
Ευ ζην: Ματιές στις ιατρικές πρακτικές των αρχαίων
Λυδία-Αντωνία Τρακατέλλη
Δρ. Κλασικής Αρχαιολογίας / Επιστημονική Συνεργάτης Μουσείου Ακρόπολης

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

08.30 – 10.30 | ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ OR.01 – OR.15
Προεδρείο: **Π. Παπαοικονόμου, Μ. Παζαρλόγλου, Α. Μπένης**

OR.01 | ΙΣΧΥΡΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΣΥΣΤΑΔΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΠΑΡΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΓΟΝΙΚΑ ΑΝΘΡΩΠΟΜΕΤΡΙΚΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ
Β. Μούρνος[1], Γ. Δημακόπουλος[2], Θ. Μακρίδου[3], Κ. Κοντοτάσιος[3], Αλ. Κόκκινος[4], Κ. Κώτσα[5], Θ. Κουφάκης[6]
[1]Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
[2]BIOSTATS, Ιωάννινα
[3]Γ.Ν. Βέροιας
[4]Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γ.Ν. Λαϊκό, Αθήνα
[5]Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
[6]Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

OR.02 | ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΑΝΑΣΤΟΛΕΩΝ SGLT2 ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ ΤΟΥ ΥΠΟΔΟΧΕΑ GLP-1 ΣΕ ΣΥΝΘΕΤΟΥΣ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΑΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ: ΜΕΛΕΤΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΩΝ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΔΕΙΚΤΩΝ METS-IR ΚΑΙ SPISE
Δ. Βοζίκη[1], Ε. Καρυπίδου[2], Ι. Στεργίου[1], Ι. Ζωγράφου[2], Μ. Φλωρεντίν[3], Ε. Λυμπερόπουλος[4], Κ. Κώτσα[5], Θ. Κουφάκης[2]
[1]Διαβητολογικό Ιατρείο, Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Γ. Γεννηματάς», Θεσσαλονίκη
[2]Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
[3]Τομέας Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
[4]Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γ.Ν. Λαϊκό, Αθήνα
[5]Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Α' Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

OR.03 | ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΡΑΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ ΤΟΥ ΥΠΟΔΟΧΕΑ GLP-1 ΚΑΙ ΑΝΑΣΤΟΛΕΩΝ SGLT2 ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΚΑΙ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΝΟΣΟ
Γ. Βουρνάς[1], Κ. Βαφείδου[2], Α. Σαρβάνη[2], Μ. Μαυρίδου[2], Δ. Πατουλιάς[2], Ε. Λυμπερόπουλος[3], Κ. Κώτσα[4], Θ. Κουφάκης[2]
[1]Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
[2]Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
[3]Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γ.Ν. Λαϊκό, Αθήνα
[4]Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

OR.04 | **ΠΡΟΒΛΕΨΗ ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑΣ ΣΤΟ ΕΠΟΜΕΝΟ 24ΩΡΟ ΜΕ ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΥΤΟΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ**

Σ. Τσαούσης[1], L. Shtika[1], Β. Εφόπουλος[1], Ε. Καρλάφτη[2]
[1]Tessera Συστήματα Πληροφορικής Α.Ε., Θεσσαλονίκη
[2]Α' Παθολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

OR.05 | **Η ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΚΕΤΟΞΕΩΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΑΠΩΤΕΡΗ ΥΠΟΚΛΙΝΙΚΗ ΜΥΟΚΑΡΔΙΑΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΣΕ ΝΕΟΥΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1**

Γ. Σωτηρίου[1], Α. Σταμάτη[2], Μ. Καυγά[3], Ε. Εμμανουηλίδου-Φωτουλάκη[1], Α. Γαλλή-Τσινοπούλου[4], Αθ. Χριστοφορίδης[1]
[1]Α΄ Παιδιατρική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
[2]Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
[3]Γ΄ Παιδιατρική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
[4]Β' Παιδιατρική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

OR.07 | **ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΚΥΗΣΗΣ ΣΕ ΕΓΚΥΟΥΣ ΜΕ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΓΟΝΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΕΞΩΣΩΜΑΤΙΚΗ ΓΟΝΙΜΟΠΟΙΗΣΗ**

Μ. Κιουπτσή, Μ. Λαβδανίτη, Ευγ. Μηνασίδου, Κ. Καζάκος
Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών σπουδών «Φροντίδα στον Σακχαρώδη Διαβήτη» Θεσσαλονίκη

OR.08 | **ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΜΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΕΠΤΑ ΜΗΝΕΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΙΡΖΕΠΑΤΙΔΗΣ**

Αθ. Παυλίδης[2], Ε. Μαργαρίτη[3], Π. Παπαπρεπώνης[4], Α. Σαρακαπίνα[1], Κ. Καρατζίδου[1], Γλ. Τζατζάγου[1]
[1]Διαβητολογικό Ιατρείο Α΄ Παθολογικής Κλινικής – Κέντρο Εξειδίκευσης Σακχαρώδη Διαβήτη, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
[2]Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
[3]MSc Νεότερες μέθοδοι και τεχνολογίες στην θεραπευτική αντιμετώπιση του Σ.Δ., Κ.Υ Πύλης Αξιού, Θεσσαλονίκη
[4]Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων, MSc Δημόσια Υγιεινή, PhD Επιδημιολογία

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

OR.09 | ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΔΥΟ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΟΥΣ ΜΕΡΙΚΗΣ ΛΙΠΟΔΥΣΤΡΟΦΙΑΣ ΜΕ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΝΕΑΣ ΠΑΡΑΛΛΑΓΗΣ ΣΤΟ LMNA ΓΟΝΙΔΙΟ

Α. Κυριακίδου[1], Γ. Καραλιόλιος[1], Χ. Κωστούλας[2], Ι. Μπούμπα[2], Ηλ. Κοροσίδου[1], Μ. Ρέστα[3], Μ. Ζηκοπούλου[1], Αν. Γκούντα[1], Π. Ρακιτζή[1], Μ. Γραμματίκη[1], Ι. Γεωργίου[2], C. Vatier[4], Κ. Κώτσα[1]

[1]Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού – Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

[2]Εργαστήριο Ιατρικής Γενετικής στην Κλινική Πράξη, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

[3]Department of Paediatric Endocrinology, University Hospital of Nice, France

[4]National Reference Center for Rare Diseases of Insulin Secretion and Insulin Sensitivity (PRISIS), Departments of Endocrinology, Diabetology and Reproductive Endocrinology, and Molecular Biology and Genetics, Sorbonne University, Inserm U938, AP-HP, Saint-Antoine University Hospital, Paris, France

OR.10 | ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΗΣ ΟΡΦΟΡΓΛΙΠΡΟΝΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 Η ΥΠΕΡΒΑΡΟ/ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ

Π. Χατζηκυριάκου[1], Ι. Αυγερινός[2,3], Κ. Τσάπα[2], Δ. Τσάπα[2], Π. Κακοτρίχη[2], Α. Λιάκος[2,3], Α. Τσάπας[2,3], Θ. Καραγιάννης[2,3]

[1]Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Ερευνητική Μεθοδολογία στην Ιατρική και στις Επιστήμες Υγείας», Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ

[2]Μονάδα Τεκμηριωμένης Ιατρικής & Κλινικής Έρευνας, Β΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

[3]Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

OR.11 | ΑΣΥΜΦΩΝΙΑ HBA1C ΚΑΙ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΕΧΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΚΑΙ ΥΠΟΘΥΡΕΟΕΙΔΙΣΜΟ

Αν. Γκούντα, Α. Κυριακίδου, Ηλ. Κοροσίδου, Μ. Ζηκοπούλου, Ξ. Τσεκμεκίδου, Π. Ρακιτζή, Μ. Γραμματίκη, Κ. Κώτσα

Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού – Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

OR.12 | ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΟΥ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥ ΚΑΓΚΡΙΛΙΝΤΙΔΗΣ/ΣΕΜΑΓΛΟΥΤΙΔΗΣ 2,4MG/2,4MG ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΥΠΕΡΒΑΡΟ/ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ Η ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ-ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΩΝ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ

Χρ. Νούσιου[1,2], D. Apostolatos[3], Ι. Αυγερινός[2,4], Κ. Τσάπα[2], Δ. Τσάπα[2], Α. Λιάκος[2,4], Ε. Μπεκιάρη[2,4], Θ. Καραγιάννης[2,4]

[1]Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Medical Research Methodology», Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
[2]Μονάδα Τεκμηριωμένης Ιατρικής & Κλινικής Έρευνας, Β΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
[3]Αγγλόγλωσσο Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ
[4]Διαβητολογικό Κέντρο, Β΄ Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

OR.13 | ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΝΕΥΡΟΤΡΟΦΙΚΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Κ. Μαργαρίτης[1], Β. Ρεγγίνα Τσινοπούλου[1], Στ. Γκίζα[1], Ε. Κοτανίδου[1], Στ. Ντούμα[1], Θ. Πουκουλίδου[1], Κ. Κούσκουρας[2], Μ. Γώγου[3], Α. Γαλλή Τσινοπούλου[1,3]
[1]Μονάδα Σακχαρώδους Διαβήτη Παιδιών και Εφήβων, Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
[2]Ακτινολογικό Εργαστήριο ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
[3]Β' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

OR.14 | ΠΟΛΥΠΡΑΚΤΟΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΕΧΝΗΤΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Κ. Τουλής[1,2], Στ. Μανδάνας[1,2], Γ. Κωστόπουλος[3], Κ. Μελλισουργίδης[2], Ευστ. Διβάρης[1], Αθ. Αναστασιλάκης[1], Κ. Κώτσα[4]
[1]Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, 424 ΓΣΝΕ, Θεσ/νίκη
[2]Ιδιωτικό Ιατρείο, Θεσσαλονίκη
[3]Ενδοκρινολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
[4]Α' Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

OR.15 | ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ, ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΙ ΦΑΙΝΟΤΥΠΟΙ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ: ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ν. Ευαγγελίδης[1,2], Β. Γκόλιας[2,3], Μ. Γαβανά[2,3], Στ. Ουζούνη[1,2], Α.-Μπ. Χάιδιτς[2,4], Μ. Δούμας[5], Ε. Σμυρνάκης[2,3], Α. Τριανταφύλλου[1,2]
[1]Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Κέντρο Αριστείας Υπέρτασης – ESH Excellence Center, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
[2]Ερευνητικό Δίκτυο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ, Θεσ/νίκη
[3]Εργαστήριο Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Γενικής Ιατρικής και Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
[4]Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής & Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
[5]Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο, Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

10.30 – 11.00 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Δ. Σακελλάρη**

Περιοδοντίτις και Σακχαρώδης Διαβήτης. Μια αμφίδρομη σχέση
Απ. Ματιάκης

11.00 – 12.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
Από τις Κατευθυντήριες Οδηγίες στην Κλινική Πράξη
Προεδρείο: **Γ. Πηλιανίδης, Δ. Αγαπάκης, Π. Μάρας**

Στόχοι και αντιμετώπιση της υπεργλυκαιμίας
Ι. Τσαβδαρίδης

Στόχοι και αντιμετώπιση της υπέρτασης στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Κ. Ντόνα

Στόχοι και αντιμετώπιση της δυσλιπιδαιμίας στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Κ. Παπαδημητρίου

Αντιμετώπιση της παχυσαρκίας στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Δ. Αποστολίδης

12.30 – 13.00 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Κ. Δολιανίτης**

Νεότερα μοντέλα πρόβλεψης του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
Κ. Μικούδη

13.00 – 13.30 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Κ. Παζαΐτου – Παναγιώτου**

Υπερκορτιζολισμός και Σακχαρώδης Διαβήτης
Κ. Τουλής

13.30 – 14.00 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Στ. Πολύζος**

MASLD και Θυροειδής: Από την παθοφυσιολογία στη θεραπευτική αντιμετώπιση
Ε. Χατζηαγγελάκη

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

14.00 – 14.30 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Β. Τσιρώνης**

Σακχαρώδης Διαβήτης και διατροφικές διαταραχές: Ένας σύνθετος και επικίνδυνος συνδυασμός
Β. Παπαεμμανουήλ

14.30 – 15.00 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Ευάγγ. Τούλης**

Είναι ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 ένας τύπος «αργής εξέλιξης» του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1;
Αθ. Νικολάου

15.00 – 16.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16.00 – 17.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
Πέρα από τις Γνωστές Επιπλοκές του Σακχαρώδη Διαβήτη. Επιδημιολογία, Μηχανισμοί, Θεραπεία
Προεδρείο: **Γ. Τσιάντας, Β. Ταπαζίδης**

Επιπλοκές από τον συνδετικό ιστό και το δέρμα
Χρ. Κατσούλης

Επιπλοκές από το γαστρεντερικό
Ι. Μόσχος

Επιπλοκές από το ουρογεννητικό
Ε. Τούλας

Σχολιασμός: **Μ. Ψάλλας, Ι. Σαπάκος**

17.30 – 18.00 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Α. Μαμόπουλος**

Διάγνωση και παρακολούθηση Σακχαρώδη Διαβήτη κύησης: Κατευθυντήριες οδηγίες
Αλ. Σωτηριάδης

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

18.00 – 18.30 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (σελ. 68)

18.30 – 19.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Σακχαρώδης Διαβήτης και Οφθαλμός
Προεδρείο: **Κ. Μόσχου**

Σακχαρώδης Διαβήτης και οφθαλμός. Πέρα από την αμφιβληστροειδοπάθεια
Δ. Κανιούρας

Ανακαλύπτοντας και άλλες συστηματικές παθήσεις κατά τη βυθοσκόπηση
Λ. Μαυρουδής

19.30 – 20.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Θ. Καραμήτσος**

Αγγειοπλαστική vs αορτοστεφανιαία παράκαμψη στον ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη
Ι. Ζαρίφης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ
12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026



ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

09.00 – 10.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Ολιστική Προσέγγιση στη Θεραπεία Παιδιών και Εφήβων με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1

Προεδρείο: **Κ. Τσιρουκίδου, Μ. Γραμματικοπούλου**

Teplizumab. Νεότερη θεραπεία στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
Κ. Κώστα

Όταν η ινσουλινοαντίσταση συναντά τον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1 στην εφηβεία
Η. Τούλια, Α. Βαμβάκης

Tips βελτίωσης του γλυκαιμικού ελέγχου στα υβριδικά συστήματα
Κ. Τσιρουκίδου, Κ. Παπά

10.30 – 12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη της κύησης

Προεδρείο: **Δ. Γ. Γουλής, Χρ. Τσαμέτης**

Αρχές διατροφής κατά την κύηση: Τι προτείνεται και τι αποθαρρύνεται;
Ν. Αθανασιάδη

Μετφορμίνη ή ινσουλίνη για τον Σακχαρώδη Διαβήτη της Κύησης;
Α. Καπράρα

Αρχές χορήγησης ινσουλίνης σε κύηση επιπλεγμένη με Σακχαρώδη Διαβήτη: Ποια, πώς και πόσο;
Γ. Μηντζιώρη

12.00 – 12.30 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (σελ. 69)

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

12.30 – 14.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
της Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας (ΠΕΜΕΠ)
Παχυσαρκία 2026: Από την Κατανόηση της Νόσου στην Ολοκληρωμένη Θεραπεία
Προεδρείο: **Β. Λαμπαδιάρη, Μ. Χασαπίδου**

Αλλάζοντας το αφήγημα: Η παχυσαρκία ως χρόνια νευρομεταβολική νόσος
Ε. Φουστέρης

Φαρμακευτική θεραπεία της παχυσαρκίας: Από τα σημερινά δεδομένα στις θεραπείες του μέλλοντος
Γ. Αργυρακοπούλου

Διατροφική υποστήριξη ασθενών υπό θεραπεία με ινκρετινικές αγωγές
Μ. Χασαπίδου

Φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας: Συζήτηση κλινικών περιστατικών
Α. Κόκκινος, Γ. Αργυρακοπούλου

14.00 – 14.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Κ. Κώτσα**

Φαινότυποι παχυσαρκίας και καρδιαγγειακός κίνδυνος
Β. Λαμπαδιάρη

14.30 – 15.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Κ. Δολιανίτης**

Πέρα από τον μεταβολικό έλεγχο. GLP-1 αγωνιστές και ο ρόλος τους στη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια
Στ. Τρύφων

15.00 – 16.00 **ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

16.00 – 17.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
της Εταιρείας Διαβητολογίας Κύπρου (Ε.ΔΙ.ΚΥ.)
Δράσεις GLP-1 Αναλόγων Πέραν της Γλυκαιμικής Ρύθμισης και της Παχυσαρκίας
Προεδρείο: **Π. Ευριπίδου, Μ. Ζουβάνης**

GLP-1 ανάλογα και Αλκοόλ
Γ. Παπαέτης

GLP-1 ανάλογα και Πολυκυστικές Ωοθήκες
Στ. Σταύρου

GLP-1 ανάλογα και Θυρεοειδής
Α. Κυριάκου

GLP-1 ανάλογα και Κεντρικό Νευρικό Σύστημα
Μ. Μιχαήλ

17.30 – 18.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
της Ελληνικής Εταιρείας Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής (ΕΛΕΓΕΙΑ)
Προεδρείο: **Α. Μπατίκας**

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2: Από την ύφεση της νόσου στη σύγχρονη εποχή της μεταβολικής αποκατάστασης
Δ. Γουγουρέλας

18.00 – 18.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Χρ. Σαμπάνης**

Ο ρόλος των GLP-1R αγωνιστών και των διπλών αγωνιστών στον γλυκαιμικό έλεγχο και το σωματικό βάρος σε άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
Ι. Ιωαννίδης

18.30 – 19.00 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** (σελ. 69)

19.00 – 19.30 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** (σελ. 69)

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

19.30 – 20.30 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ

Εκτίμηση της Παχυσαρκίας. Ο Ρόλος των Ανθρωπομετρικών Δεικτών

Προεδρείο: **Κ. Καρατζίδου, Ζ. Μούσλεχ**

Το BMI αρκεί
Γ. Κούρτογλου

Waist, Waist to Hip Ratio, Waist to Height Ratio
Α. Κέφας

20.30 – 21.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Μπαργιώτα**

Γονιδιακές θεραπείες στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
Ι. Ζωγράφου

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

08.45–10.45 | ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ OR.17 – OR.30
Προεδρείο: **Σ. Δελαρούδης, Στ. Γκιντίκας, Λ. Καλογεράκη**

OR.17 | ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΥΕΞΙΑ ΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΣΕ ΜΙΑ ΕΠΑΡΧΙΑΚΗ ΠΟΛΗ
Π. Χούση[1], Μ. Τάγκου[2], Σπ. Καραμαγκιώλης[1]
[1]Κέντρο Υγείας Αγρινίου
[2]Γ.Ν. «Γ. Γεννηματάς», Θεσσαλονίκη

OR.18 | ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΤΙΡΖΕΠΑΤΙΔΗΣ ΣΤΗΝ ΗΠΑΤΙΚΗ ΣΤΕΑΤΩΣΗ ΚΑΙ ΙΝΩΣΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΥΨΗΛΟ ΔΜΣ
Β. Χατζηβασίλογλου, Ανδρ. Κωνσταντέλου, Χρ. Αλάμαρα, Α. Σκουλάξενου, Ν. Παπαγεωργίου, Αν. Κανατσέλου, Ο. Κοσμοπούλου, Αν. Κουτσοβασίλης
Α' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

OR.19 | Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΚΕΤΟΓΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ HDL ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ ΩΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2
Γ. Κρίκη
Διαιτολογικό Γραφείο Γεωργία Κρίκη, Λάρισα

OR.20 | Η ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΤΗΣ ΣΕΜΑΓΛΟΥΤΙΔΗΣ ΣΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΕ ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΘΕΡΑΠΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΣΤΗΝ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗ ΡΥΘΜΙΣΗ, ΣΤΟ ΒΜΙ ΚΑΙ ΣΤΟ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΟΥΣ
Σ. Ζάμπρας[1], Στ. Παπαδάτος[2], Ι. Κουτσονάσιος[3], Γ. Φίλη[4], Δ. Μπουρδάκη[5], Μ. Μπουρδάκη[6], Αδ. Μπουρδάκης[1]
[1]Ιατρείο Λιπιδίων- Παχυσαρκίας και Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Τρικάλων
[2]Σπηλιοπούλειο Νοσοκομείο Αθηνών, «Η Αγία Ελένη»
[3]Κ.Ι. Πύλης Τρικάλων
[4]Κ.Ι. Δελβινακίου Ιωαννίνων
[5]Φοιτήτρια Ιατρικής Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Λάρισα
[6]Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Ιδιωτικό Γραφείο, Τρίκαλα

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

OR.21 | ΤΟ ΚΡΥΦΟ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ ΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ: Ο ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ ΕΠΙΤΑΧΥΝΕΙ ΤΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΡΟΛΟΪ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Χ. Μηλιώνης[1], Χ. Σαββίδης[2], Σ. Μακρυδήμα[3], L. Zabuliene[4], Ι. Ηλίας[2]
[1]Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Ν. «Ε. Βενιζέλου», Αθήνα
[2]Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Αθήνα
[3]Γυναικολογική Κλινική, Ν. «Ε.Βενιζέλου», Αθήνα
[4]Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο του Βίλνιους, Λιθουανία

OR.22 | ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΤΙΡΖΕΠΑΤΙΔΗΣ ΣΕ ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ: ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Ανδρ. Κωνσταντέλου, Β. Χατζηβασίλογλου, Κ. Μάζη, Γ. Αποστόλου, Θ. Μουτζουρίδης, Ε. Σταυροπούλου, Χρ. Αλάμαρα, Αν. Κουτσοβασίλης
Α΄ Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

OR.23 | Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΒΙΟΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΣΤΙΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ε. Ζήκου[1], Ν. Δόβρολης[2], Χ. Δημοσθενόπουλος[1], Π. Ευρυπίδου[1], Μ. Γαζούλη[2], Κ. Μακρυλάκης[1]
[1]Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα
[2]Εργαστήριο Βιολογίας, Τμήμα Βασικών Ιατρικών Επιστημών, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

OR.24 | Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΤΙΤΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΕΤΦΟΡΜΙΝΗΣ ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ΣΤΟ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Σ. Ζάμπρας[1], Στ. Παπαδάτος[2], Ι. Κουτσονάσιος[3], Γ. Φίλη[4], Δ. Μπουρδάκη[5], Αδ. Μπουρδάκης[1]
[1]Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Τρικάλων
[2]Παθολογική Κλινική, Σπηλιοπούλειο Νοσοκομείο «Αγία Ελένη», Αθήνα
[3]Κέντρο Υγείας Πύλης Τρικάλων, 5η ΥΠΕ
[4]Κέντρο Υγείας Δελβινακίου Ιωαννίνων, 6η ΥΠΕ
[5]Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

OR.25 | ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΥΠΟΤΡΟΠΗΣ ΕΝΟΣ ΙΣΧΑΙΜΙΚΟΥ ΑΓΓΕΙΑΚΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ (ΑΕΕ), ΣΤΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΠΤΩΧΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Σ. Ζάμπρας[1], Στ. Παπαδάτος[2], Ι. Κουτσονάσιος[3], Γ. Φίλη[4], Δ. Μπουρδάκη[5], Αδ. Μπουρδάκης[1]
[1]Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Τρικάλων
[2]Παθολογική Κλινική, Σπηλιοπούλειο Νοσοκομείο «Αγία Ελένη», Αθήνα
[3]Κέντρο Υγείας Πύλης Τρικάλων, 5η ΥΠΕ
[4]Κέντρο Υγείας Δελβινακίου Ιωαννίνων, 6η ΥΠΕ
[5]Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

OR.26 | ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΧΡΟΝΙΑΣ ΝΕΦΡΙΚΗΣ ΝΟΣΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΔ ΠΟΥ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Ευθ. Μανδαλάκη, Μ. Αυλωνίτη, Αν. Καϊσίδης, Αν. Ανυφαντάκης, Μ. Κουμάκη, Ευπρ. Γουγουρέλα
Διαβητολογικό, Γ.Ν. Βενιζέλειο-Πανάνειο

OR.27 | ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΕΠΙΠΕΔΩΝ HbA1c ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗΣ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΠΑΘΕΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Ε. Χαϊδαρίδου
Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Καβάλας

OR.28 | ΔΩΔΕΚΑΜΗΝΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΙΡΖΕΠΑΤΙΔΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΕ ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΡΑΞΗΣ

Ν. Αγγελόπουλος[1], Ευάγγ. Φουστέρης[2], Δ. Ζιάννη[1], Ι. Ανδρουλάκης[1], Ρ. Παπαρόδης[1], Δ. Φλωράκης[3], Α. Ριζούλης[1], Η. Περόγαμβρος[4], Πλ. Τζούλης[5], Δ. Ασκητής[1], Γ. Αργυρακοπούλου[6], Ευδ. Γκίτση[6], Σ. Λιβαδάς[1], Ζ. Μούσλεχ[7], Β. Πέτκοβα[1], Α. Κόκκινος[8], Β. Λαμπαδιάρη[9]
[1]Ελληνικό Δίκτυο Ενδοκρινολόγων
[2]Μεσογειακές Κλινικές Διαβήτη και Παχυσαρκίας (MEDOC), Αθήνα
[3]Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Metropolitan General Hospital, Αθήνα
[4]Division of Diabetes, Endocrinology and Gastroenterology, School of Medical Sciences, University of Manchester, Ηνωμένο Βασίλειο
[5]Division of Medicine, Department of Metabolism & Experimental Therapeutics, University College London Medical School, Ηνωμένο Βασίλειο
[6]Τμήμα Διαβήτη και Παχυσαρκίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών
[7]Διαβητολογικό Ιατρείο Τεχνολογίας του Σακχαρώδη Διαβήτη, Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

[8]Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα
[9]Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα

OR.29 | **ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΗ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ GLP-1 ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΧΩΡΙΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ: ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΥ ΚΟΣΜΟΥ**
Γ. Παπαναστασίου, Γ. Πηλιανίδης, Χ. Τοντικίδου, Δ. Πανδής, Κ. Δολιανίτης
Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

OR.30 | **ΛΑΝΘΑΝΩΝ ΑΥΤΟΑΝΟΣΟΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ (LADA): ΜΙΑ ΣΕΙΡΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΑΠΟ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**
Γ. Κωστόπουλος, Ευαγγ. Μακρή, Γ. Τίκος, Σ. Λαζαρίδου, Στ. Βενέτη, Φ. Αδαμίδου
Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

10.45 – 11.15 | **ΔΙΑΛΕΞΗ**
της Εταιρείας Γενικής / Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος (ΕΓΟΙΕ)
ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ
Προεδρείο: **Αθ. Συμεωνίδης, Αθ. Καρπούζη**

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2 στην πρωτοβάθμια φροντίδα.
Από τη γλυκαιμική ρύθμιση στην καρδιονεφρομεταβολική προστασία
Δ. Καρανάσιος

11.15 – 12.30 | **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
Ο ρόλος της Εκπαίδευσης στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Προεδρείο: **Χρ.-Μ. Τρακατέλλη, Α. Στυλιανού, Β. Ανδρεάδης**

Τι συστήνουν οι κατευθυντήριες οδηγίες για τον αυτοέλεγχο
Ν. Τσακουντάκης

Εκπαίδευση στις νέες ενέσιμες θεραπείες
Λ. Κωνσταντινίδης

Δομημένα συστήματα εκπαίδευσης στα CGMs
Ε. Πιζιρτζίδου

Σχολιασμός: **Στ. Παπαχρήστου**

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

12.30 – 13.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Αλ. Σωτηρόπουλος**

Διατροφική πρόληψη και αντιμετώπιση της σαρκοπενίας στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Π. Γιαννουλάκη

13.00 – 13.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Δ. Λοΐζου**

Ο ρόλος του εντερικού μικροβιώματος στα μεταβολικά νοσήματα. Μηχανισμοί και θεραπευτικοί στόχοι
Γ. Ι. Μπέλλος

13.30 – 14.30 ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ

Μεταβολικά Υγιής Παχυσαρκία: Πραγματικότητα ή Μύθος;

Προεδρείο: **Ι. Ντούπης**

Η μεταβολικά υγιής παχυσαρκία αποτελεί μια πραγματικότητα
Χ. Καπερνόπουλος

Η μεταβολικά υγιής παχυσαρκία είναι μύθος
Μ. Ζαφείρη

14.30 – 15.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Αλ. Καμαράτος**

Ο ρόλος της άσκησης στον Σακχαρώδη Διαβήτη. Ποια άσκηση και πότε;
Β. Γκιζλής

15.00 – 16.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

16.00 – 18.00

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ
της Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού
Διαχείριση Διαβητικού Ποδιού
Προεδρείο: **Χρ. Μανές, Δ. Σκούτας, Στ. Τσοτουλίδης, Ηρ. Τσανικίδης**

Εισαγωγή

Παθογένεια
Αν. Τεντολούρης

Λοίμωξη
Γ. Κοτρώνης

Απεικόνιση
Στ. Γεώργα

Λειτουργία Ιατρείων Διαβητικού Ποδιού
Ηρ. Τσανικίδης, Στ. Τσοτουλίδης

Αποφόρτιση – Πρόληψη
Ν. Πάγκαλου, Ευστρ. Ζολώτας

Φροντίδα Τραύματος
Αθ. Νικολαΐδης, Λ. Δούκας

Σχολιασμός: **Ε. Ματοπούλου, Π. Νούνη**

Κλείσιμο: **Στ. Παπαντωνίου**

18.00 – 18.30

ΔΙΑΛΕΞΗ
του Φαρμακευτικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης
Προεδρείο: **Δ. Ευγενίδης**

Ο ρόλος του φαρμακοποιού στη διαχείριση του ασθενούς
με Σακχαρώδη Διαβήτη
Ά. Σιδηροπούλου

ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

18.30 – 19.00 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Ν. Κεφαλογιάννης**

Το κοινωνικό πλαίσιο της ζωής με τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Χρ. Δαραμήλας

19.00 – 19.30 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Κ. Μακρυλάκης**

Η σιωπηλή απειλή της διαβητικής μικροαγγειοπάθειας του εγκεφάλου
Μ. Αρχανιωτάκη

19.30 – 20.00 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Κ. Σιώμος**

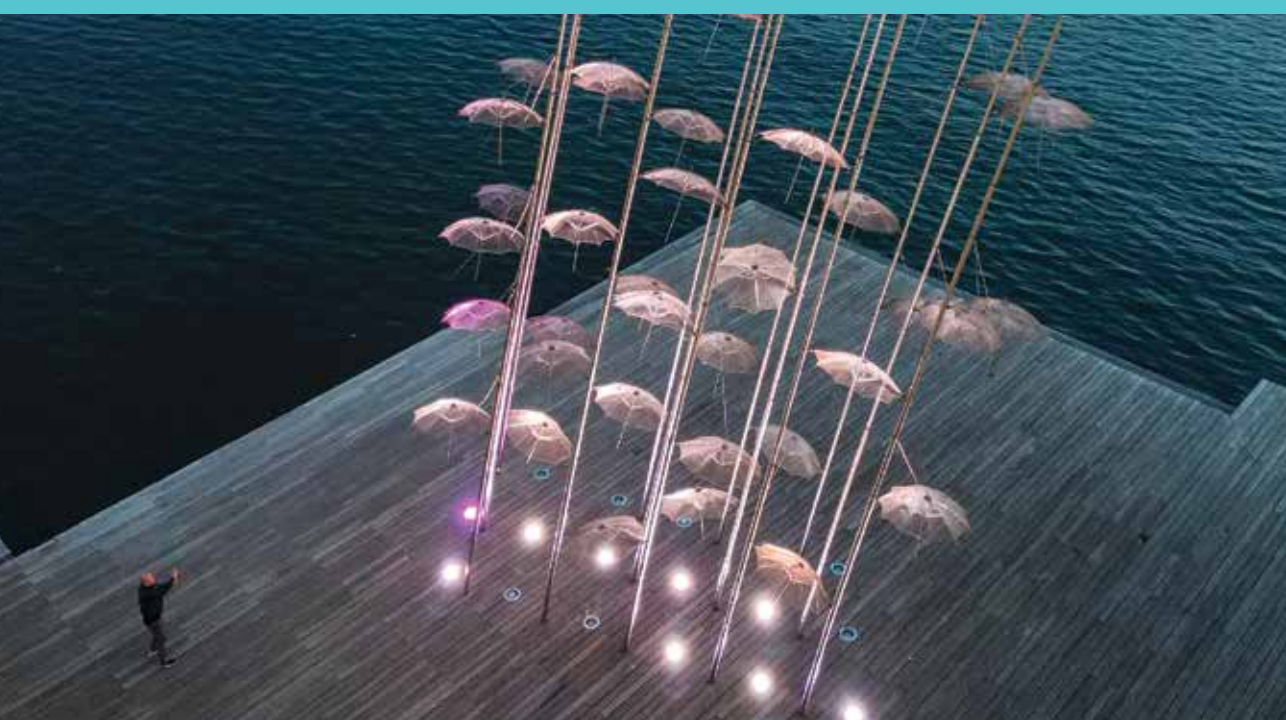
Πολιτική και Οικονομικά της Υγείας στον Σακχαρώδη Διαβήτη: Προσεγγίσεις για τη διασφάλιση της μελλοντικής βιωσιμότητας του Συστήματος Υγείας
Κ. Αθανασάκης

20.00 – 20.30 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Κ. Δολιανίτης**

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1: Από τη μεταμόσχευση παγκρέατος- νησιδίων, στα βλαστοκύτταρα. Πόσο κοντά είμαστε στην οριστική ίαση
Α. Λέπουρας

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

09.00 – 10.30 **ADA-EASD HIGHLIGHTS**
Προεδρείο: **Α. Μπαργιώτα, Στ. Τίγκας**

Γ. Κοτρώνης, Α. Σαχινίδης, Ε. Χουρδάκη

10.30 – 11.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Στ. Παππάς**

Lp(a). Ποιος είναι ο ρόλος της και πως εντάσσεται στις κατευθυντήριες οδηγίες;
Ε. Λυμπερόπουλος

11.00 – 11.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
της Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.)
Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

Διατροφή και σαρκοπενία στον Σακχαρώδη Διαβήτη: Τεκμηριωμένες προσεγγίσεις και νεότερα δεδομένα
Χ. Δημοσθενόπουλος

11.30 – 12.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
του Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής Μετεκπαίδευσης ΕΠΙΛΥΩ
Προεδρείο: **Ν. Παπάνας**

Ιατρική ακριβείας στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 και την Παχυσαρκία: Φαινοτυπική ταξινόμηση και ο ρόλος της Τεχνητής Νοημοσύνης στη λήψη κλινικών αποφάσεων
Κ. Πετροπούλου

12.00 – 13.00 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** **(σελ. 70)**

13.00 – 13.30 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** **(σελ. 70)**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

13.30 – 14.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Σακχαρώδης Διαβήτης 2026: Τεχνολογία, Παχυσαρκία και Κοινωνικές Προκλήσεις. Σύγχρονες Κλινικές και Οικονομικές Πτυχές του Σακχαρώδη Διαβήτη
Προεδρείο: **Κ. Μακρυλάκης, Αθ. Ράπτης**

Πρόληψη υπογλυκαιμίας και χρήση CGM
Π. Θωμάκος

Σακχαρώδης Διαβήτης και Παχυσαρκία: Διπλή επιδημία – ολιστική προσέγγιση
Μ. Μπριστιάνου

Επαναπροσδιορίζοντας τον Σακχαρώδη Διαβήτη: Πέρα από τη βιολογία – η κοινωνικοοικονομική διάσταση της επιδημίας του Σακχαρώδη Διαβήτη
Στ. Λιάτης

14.45 – 16.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16.00 – 17.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
Η Εξέλιξη της Θεραπευτικής στον Παιδιατρικό Διαβήτη: Καινοτόμα Συστήματα, Στρατηγικές Μετάβασης και Προστασία από Επιπλοκές
Προεδρείο: **Α. Γαλλή-Τσινοπούλου, Κ. Σιώμος**

Η επανάσταση της τεχνολογίας (Συστήματα AID)
Ε. Γιαννοπούλου

Η πρόκληση της εφηβείας: Πρωτόκολλα και στρατηγικές για μια ασφαλή μετάβαση στις Υπηρεσίες Ενηλίκων
Ε. Π. Κοτανίδου

Πρώιμος έλεγχος και διαχείριση χρόνιων επιπλοκών στον Παιδιατρικό Σακχαρώδη Διαβήτη: Νεότερα δεδομένα
Στ. Γκίζα

Υβριδικά Συστήματα Χορήγησης Ινσουλίνης και διατροφή: Προκλήσεις στον υπολογισμό υδατανθράκων και λίπους – πρωτεΐνης
Ε. Ευστρατίου

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

17.30 – 18.00	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (σελ. 70)
18.00 – 18.30	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (σελ. 70)
18.30 – 19.30	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (σελ. 71)
19.30 – 20.30	ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (σελ. 71)
20.30 – 21.00	**ΔΙΑΛΕΞΗ** **της Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη** Προεδρείο: **Εμ. Πάγκαλος** Άσκηση και μεταβολική ομοιοστασία **Αικ.-Μ. Βασιλείου**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

08.30 – 10.00 | ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ OR.31 – OR.44
Προεδρείο: **Α. Γκόγκου, Ν. Τσώκος, Γ. Παρασκευάς**

OR.31 | ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΣΤΟΝ ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ, ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΣΕ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ ΚΑΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕ ΤΙΡΖΕΠΑΤΙΔΗ ΣΕ ΑΤΟΜΟ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1 ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΥΒΡΙΔΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΒΡΟΧΟΥ
Μ. Βρούχο, Φ. Κουρτίδου, Ελ. Καγκελάρη, Αφρ. Γκόβα, Αγγ. Ανδρεάδου, Ά. Μωυσίδη, Ζ. Πετροπούλου, Αθ. Παπαζαφειροπούλου
Α΄ Παθολογικό Τμήμα και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», Πειραιάς

OR.32 | Η ΧΡΗΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΩΝ ΤΩΝ ΥΠΟΔΟΧΕΩΝ ΙΝΓΚΡΕΤΙΝΩΝ ΩΣ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΟΝΟΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΔΙΑΒΗΤΗ MODY 12
Β. Δαράκη[1], Αμ. Σερτεδάκη[2], Φ. Μέρμηγκας[1], Αλκ. Μαστροκώστας[1], Γρ. Μπέτση[1], Μ. Σφακιωτάκη[1], Ρ. Βαμβουκάκη[1], Π. Ξεκούκη[1]
[1]Κλινική Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολικών Νοσημάτων, Π.Γ.Ν. Ηρακλείου
[2]Εργαστήριο Μοριακής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη, Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπανίων Παιδιατρικών Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων (ENDOERN), Α' Παιδιατρική Κλινική, ΕΚΠΑ, Γ.Ν. Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

OR.33 | Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΓΟΝΙΔΙΩΜΑΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ: ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΔΥΟ ΓΕΝΕΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ
Μ. Χωριανοπούλου[1], Μ. Καμπούρης[1,2]
[1]MedCare Hellenic Center for Molecular, Genomic & Precision Medicine, Αθήνα, Ελλάδα
[2]Sidra Medicine, Ντόχα, Κατάρ

OR.34 | ΕΥΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΚΕΤΟΞΕΩΣΗ ΣΕ ΜΗ ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΑΣΘΕΝΗ ΥΠΟ ΑΓΩΓΗ ΜΕ ΣΕΜΑΓΛΟΥΤΙΔΗ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΒΑΡΙΑΤΡΙΚΟΥ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ
Μ. Παντελή[1], Ηρ. Τσανικίδης[1], Π. Διαμαντόπουλος[2]
[1]Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Κατερίνης
[2]Α' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

OR.35 | ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΟΛΥΠΑΡΑΓΟΝΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΚΝΣ, ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΩΝ ΕΠΙΠΛΟΚΩΝ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2
Ι.-Π. Τσετζάν, Ά. Μακίνα-Κούση, Π. Κατσέλη, Στ. Χιώτη, Αν. Αντωνίου, Αρτ. Αραβαντινού, Κ. Ηλιοπούλου
Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

OR.36 | ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΙΚΑ ΔΙΛΗΜΜΑΤΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΟΛΥΜΙΚΡΟΒΙΑΚΗ ΙΟΓΕΝΗ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΤΙΔΑ, ΔΙΑΒΗΤΙΚΗ ΓΑΣΤΡΟΠΑΡΕΣΗ ΚΑΙ ΟΞΕΙΑ ΝΕΦΡΙΚΗ ΒΛΑΒΗ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ
Ι.-Π. Τσετζάν, Ά. Μακίνα-Κούση, Π. Κατσέλη, Στ. Χιώτη, Αν. Αντωνίου, Αρτ. Αραβαντινού, Κ. Ηλιοπούλου
Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

OR.37 | ΜΕΤΑ-ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΚΗ ΕΓΚΕΦΑΛΟΠΑΘΕΙΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1: ΜΙΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ
Ι.-Π. Τσετζάν, Ά. Μακίνα-Κούση, Π. Κατσέλη, Στ. Χιώτη, Αν. Αντωνίου, Αρτ. Αραβαντινού, Κ. Ηλιοπούλου
Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο»

OR.38 | Η ΣΧΕΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗΣ ΝΕΥΡΟΠΑΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ DIABETES DISTRESS SYNDROME (DDS) ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2
Ι. Παλπάνης[2], Θ. Παπαδόπουλος[2], Α.Μ. Βασιλείου[1], Β. Ταπαζίδης[1], Κ. Καζάκος[1]
[1]Πανεπιστημιακό Εργαστήριο Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, ΔΙΠΑΕ, Γ.Ν. «Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη
[2]Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη», ΔΙΠΑΕ

OR.39 | ΓΝΩΣΤΙΚΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2 (ΣΔΤ2): ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΜΕ ΥΓΙΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟ
Β. Ζαΐρη[1], Γ. Λυράκος[2], Αν. Κουτσοβασίλης[3]
[1]Cardiff Metropolitan University, City Unity College, MSc Health Psychology
[2]2η Δ.Υ.Πε- Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ, Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων Γ.Ν.Ν. Αγ. Παντελεήμων
[3]Διαβητολογικό Κέντρο & Ιατρείο Παχυσαρκίας & Λιπιδίων, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

OR.40 | ΚΛΙΝΙΚΟΙ, ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΚΑΙ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΩΣ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΓΝΩΣΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΤΟΝ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Γ. Λυράκος[2], Β. Ζαΐρη[1], Αν. Κουτσοβασίλης[3]
[1]Cardiff Metropolitan University, City Unity College, MSc Health Psychology
[2]2η Δ.Υ.Πε- Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ, Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων Γ.Ν.Ν. Αγ. Παντελεήμων
[3]Διαβητολογικό Κέντρο & Ιατρείο Παχυσαρκίας & Λιπιδίων, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

OR.41 | ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ, ΣΤΙΓΜΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Β. Ζαΐρη[1], Αν. Κουτσοβασίλης[3], Γ. Λυράκος[2]
[1]Cardiff Metropolitan University, City Unity College, MSc Health Psychology
[2]2η Δ.Υ.Πε- Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ, Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων Γ.Ν.Ν. Αγ. Παντελεήμων
[3]Διαβητολογικό Κέντρο & Ιατρείο Παχυσαρκίας & Λιπιδίων, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

OR.42 | ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΜΕ ΤΟ ΕΛΚΟΣ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ

Αθ. Κασότας[1], Ν. Γ. Χριστοδούλου[2], Μ. Ματσαγκάς[3], Αλ. Μπαργιώτα[1]
[1]Ενδοκρινολογική Κλινική και Μεταβολικών Νοσημάτων, Π.Γ.Ν. Λάρισας
[2]Ψυχιατρική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας
[3]Αγγειοχειρουργική Κλινική, Π.Γ.Ν. Λάρισας

OR.43 | ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΝΑΣΤΟΛΕΩΝ ΤΟΥ ΥΠΟΔΟΧΕΑ ΣΥΜΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΝΑΤΡΙΟΥ-ΓΛΥΚΟΖΗΣ-2

Αθ. Βήτας[1,2,4], Γ. Βήτας[4], Π. Παναγιωτίδης[4], Β. Χλιάρας[3], Ευρ. Βήτα[5]
[1]Π.Π. Ι. Δοξάτου
[2]Κ.Υ. Προσοτσάνης
[3]Κ.Υ. Παρανεστίου
[4]Γ.Ν. Δράμας
[5]Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

OR.44 | Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΤΕΛΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΛΥΚΟΖΥΛΙΩΣΗΣ ΣΤΗ ΣΤΕΑΤΩΣΗ ΚΑΙ ΙΝΩΣΗ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2

Θ. Παπαδόπουλος[2], Ι. Παλπάνης[2], Α.Μ. Βασιλείου[1], Β. Ταπαζίδης[1], Κ. Καζάκος[1]
[1]Πανεπιστημιακό Εργαστήριο Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, ΔΙΠΑΕ, Γ.Ν. «Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη
[2]Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη», ΔΙΠΑΕ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

10.00 – 10.30 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Αθ. Ράπτης**

Σύγχρονα μοντέλα πρόβλεψης του Σακχαρώδη Διαβήτη. Ο ρόλος των polygenic and metabolic risk scores
Β. Τσιμιχόδημος

10.30 – 11.00 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Θ. Καραγιάννης**

Ιατρική ακριβείας και AI στον Σακχαρώδη Διαβήτη. Κλινικές εφαρμογές και νεότερα δεδομένα
Αν. Κουτσοβασίλης

11.00 – 12.00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (σελ. 72)

12.00 – 12.30 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Β. Κώτσης**

Διαβητική νεφρική νόσος: Από το θεραπευτικό αδιέξοδο στην πλήρη αντιμετώπιση
Π. Σαραφίδης

12.30 – 13.00 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Ι. Αβραμίδης**

Ινσουλινοαντίσταση. Αιτία ή αποτέλεσμα της μεταβολικής δυσλειτουργίας
Θ. Αλεξανδρίδης

13.00 – 13.30 ΔΙΑΛΕΞΗ
Προεδρείο: **Μ. Τσολάκη**

Σακχαρώδης Διαβήτης, αντιδιαβητικές θεραπείες και Άνοια. Πώς συνδέονται
Β. Παπαλιάγκας

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

13.30 – 15.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Από το Λιπώδες Ήπαρ στο Καρδιομεταβολικό Σύνδρομο

Προεδρείο: **Χρ. Μυλωνά, Δ. Δημητρίου, Θ. Στρατηγού**

Λιπώδες ήπαρ. Δείκτης ηπατικής νόσου ή και δείκτης ΚΑ κινδύνου;
Μ. Αποστολοπούλου

Διάγνωση και παρακολούθηση της MASLD στο Διαβητολογικό Ιατρείο
Μ. Σαρηγιάννη

Θεραπευτική αντιμετώπιση της MASLD
Κ. Κίτσιος

15.00 – 16.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16.00 – 17.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Προεδρείο: **Αν. Θ. Καϊσίδης, Μ. Παππά**

Ο ρόλος των Social Media στη διατροφική διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη
Ε. Ευστρατίου

GLP-1 R αγωνιστές και ειδικές διατροφικές συστάσεις
Χ. Δημοσθενόπουλος

Νέες διατροφικές οδηγίες ADA 2026: Υπάρχει κοινός τόπος με τη «νέα αντίστροφη πυραμίδα»;
Β. Τσιρώνης

17.30 – 18.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Α. Μαυρογιαννάκη**

Υπερινσουλιναιμία και μακροαγγειοπάθεια. Απλός δείκτης ή κάτι περισσότερο;
Γ. Δημητριάδης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

18.00 – 19.00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (σελ. 72)

19.00 – 20.00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (σελ. 72)

20.00 – 21.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Σακχαρώδης Διαβήτης και Τεχνολογία
Προεδρείο: **Ζ. Μούσλεχ, Α. Παππάς**

Ακρίβεια και αξιοπιστία των CGMs. MARD και άλλοι δείκτες
Κ. Μαρκάκης

Κριτήρια για μια εξατομικευμένη επιλογή CGM
Γ. Τσούτσας

Ψηφιακές τεχνολογίες και εφαρμογές για την εκτίμηση και αντιμετώπιση της συναισθηματικής επιβάρυνσης από τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Ι. Τούρτας

Πόσο κοντά είμαστε στο ολοκληρωμένο κλειστό κύκλωμα χορήγησης ινσουλίνης;
Α. Βαζαίου

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ
14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026



ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

09.00 – 10.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Διπλοί – Τριπλοί Ινκρετινικοί Αγωνιστές: Ειδικές Δράσεις και Αναδυόμενες Θεραπευτικές Ενδείξεις

Προεδρείο: **Κ. Κώτσα**

Διπλοί αγωνιστές στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1. Έχουν θέση;
Μ. Γραμματίκη

Διπλοί αγωνιστές και καρκίνος: Μια ενδιαφέρουσα σχέση
Π. Ρακιτζή

Τριπλοί αγωνιστές. Το παράδοξο του αγωνιστή της γλυκαγόνης: Φίλος ή εχθρός;
Θ. Κουφάκης

10.00 – 11.00 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (σελ. 73)

11.00 – 11.30 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (σελ. 73)

11.30 – 12.30 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (σελ. 73)

12.30 – 13.30 ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ (σελ. 73)

13.30 – 14.00 ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Απ. Τσάπας**

Impact of obesity on development and progression of type 2 Diabetes
Fr. Giorgino

14.00 – 15.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας (ΕΙΕΠ)

Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**

Η σχέση διαβητικής νευροπάθειας και GLP-1
Ε. Καρλάφτη

Οι επιπτώσεις της παχυσαρκίας στους άνδρες
Ι. Καπάνταης

15.00 – 16.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

16.00 – 17.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
Εξελίξεις στη Διαβητική Νευροπάθεια
Προεδρείο: **Δ. Σκούτας, Ν. Τεντολούρης**

Ορισμός, επιδημιολογικά δεδομένα
Η. Μυγδάλης

Διάγνωση και αντιμετώπιση στην καθ' ημέρα πράξη
Ν. Παπάνας

Διαφορική διάγνωση νευροπαθειών
Αν. Τεντολούρης

Σχολιασμός: **Χρ. Μανές**

17.00 – 17.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας
Πρόεδρος: **Αν.-Κ. Σακαλή**

Ενδοκρινικοί διαταράκτες και μεταβολική νόσος
Ι. Β. Γεωργιάδης

17.30 – 18.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
του Ελληνικού Κολλεγίου Μεταβολικών Νοσημάτων (ΕΚΟΜΕΝ)
Προεδρείο: **Β. Λιόση**

Προδιαβήτης: Διαγνωστικές και θεραπευτικές προκλήσεις
Α. Μελιδώνης

18.00 – 18.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Θ. Αλεξανδρίδης**

Καρδιονεφρομεταβολικό σύνδρομο: Παρελθόν-παρόν-μέλλον
Ν. Κατσίκη

18.30 – 19.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
της Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**

Καρδιομεταβολικός κίνδυνος στις γυναίκες
Α. Μαυρογιαννάκη

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

19.00 – 19.30	**ΔΙΑΛΕΞΗ** Προεδρείο: **Αγγ. Ανδρεάδου** Φαινότυποι Προδιαβήτη. Μπορούν να καθορίσουν τις στρατηγικές πρόληψης του Σακχαρώδη Διαβήτη; **Αθ. Παπαζαφειροπούλου**
19.30 – 20.00	**ΔΙΑΛΕΞΗ** Προεδρείο: **Δ. Σκούτας** Ο ρόλος των SGLT-2 inhibitors και των GLP-1R αγωνιστών στην αντιμετώπιση της νεφρικής νόσου στα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 **Κ. Καζάκος**
20.00 – 21.00	**ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ** Προεδρείο: **Κ. Καζάκος**
20.00 – 20.30	**ΟΜΙΛΙΑ** Οι κλινικές μελέτες στην Ελλάδα. Παρελθόν, παρόν και μέλλον **Εμ. Πάγκαλος**
20.30 – 21.00	**ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ «ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΑΛΕΒΙΖΟΣ» – ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

08.30 – 09.00 **ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ**

09.00 – 09.30 **ΔΙΑΛΕΞΗ «Ν. ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ»**
Προεδρείο: **Χρ. Μανές**

Πρώιμος συνδυασμός ή κλιμακωτή θεραπεία στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη
Δ. Σκούτας

09.30 – 11.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**
Ύφεση του Σακχαρώδη Διαβήτη. Όνειρο ή Πραγματικότητα
Προεδρείο: **Στ. Μπούσμπουλας, Αθ. Μιχαλόπουλος, Π. Κουτσίδης**

LCDs, VLCDs και άσκηση
Δ. Βασιλάκου

Φαρμακευτική αγωγή
Αδ. Μπουρδάκης

Ο ρόλος της βαριατρικής χειρουργικής
Ηλ. Σδράλης

11.00 – 11.30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

11.30 – 12.30 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** (σελ. 74)

12.30 – 13.00 **ΔΙΑΛΕΞΗ**
Προεδρείο: **Γ. Ανθιμίδης**

Σακχαρώδης Διαβήτης, παχυσαρκία και αυτοανοσία. Πώς συνδέονται;
Απ. Δρυμωνίτης

13.00 – 14.00 **ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** (σελ. 74)

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

14.00 – 15.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Υπογλυκαιμία, Πρόληψη και Αντιμετώπιση. Νεότερα Δεδομένα

Προεδρείο: **Σπ. Μπακατσέλος, Ι. Ζωγράφου**

Υπογλυκαιμία επιπέδου 1: Έχει όντως σημασία
Α. Μητράκου

Έγκαιρη πρόληψη και αντιμετώπιση της υπογλυκαιμίας. Ο ρόλος της τεχνολογίας
Ι. Στεργίου

15.00 – 16.00 ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

16.00 – 17.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Ο Ρόλος της Φλεγμονής στον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2 και τις Επιπλοκές του

Προεδρείο: **Δ. Παπάζογλου, Δ. Γουρλής**

Η φλεγμονή ως προγνωστικός παράγοντας του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 ή και των επιπλοκών του
Π. Χαλβατσιώτης

Δεδομένα από τη χορήγηση αντιφλεγμονωδών παραγόντων
Ε. Γκούβερη

17.00 – 17.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Ε. Καπάνταης**

Παχυσαρκία, απώλεια βάρους και σκελετική υγεία
Αθ. Αναστασιλάκης

17.30 – 18.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Απ. Δρυμωνίτης**

Υποθαλαμικά κυκλώματα και νευροενδοκρινικός έλεγχος της ομοιόστασης της γλυκόζης
Στ. Πάσχου

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

18.00 – 18.30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Σ. Μεταλλίδης**

Συστάσεις εμβολιασμών στον ενήλικο με Σακχαρώδη Διαβήτη
Δ. Πιλάλας

18.30 – 19.00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Στ. Τίγκας**

Ινσουλινοαντίσταση κατά τη διάρκεια του κύκλου στις γυναίκες
Μ. Σώμαλη

19.00 – 20.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Με τη Ματιά του Νοσηλευτή

Προεδρείο: **Θ. Φελέκης, Γλ. Τζατζάγου**

Ο ρόλος του νοσηλευτή στην εκπαίδευση των ασθενών
Θ. Καυκιά

Οι σημαντικές συμπεριφορές υγείας στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη
Κ. Κουκουρίκος

Πρόγραμμα υποστήριξης των ενηλίκων ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1
Π. Λιαμοπούλου

Χτίζοντας το μέλλον στη νοσηλευτική του Σακχαρώδη Διαβήτη
Ε. Βλάχου

Σχολιασμός: **Σμ. Μπουλαζέρη**

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ



ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Fr. Giorgino / MD, PhD, Professor of Endocrinology; Director, Department of Precision and Regenerative Medicine and Ionian Area, University of Bari Aldo Moro, Head, Section of Internal Medicine, Endocrinology, Andrology and Metabolic Diseases, University of Bari Aldo Moro, Chief, Division of Endocrinology, University Hospital Policlinico Consorziale, Bari, Italy, President, the European Association for the Study of Diabetes (EASD)
L. Leelarathna / Associate Professor at the Imperial College London and Diabetologist Consultant at Imperial College Healthcare NHS Trust, UK
E. Roitman / Specialist in Internal Medicine and Diabetes, Director of the Institute for Diabetes, Technology and Research at Clalit Health Services, Sharon-Shomron District, Israel and lecturer at Israel Institute of Technology
Ι. Αβραμίδης / Παθολόγος – Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Παπανικολάου, Θεσσαλονίκη
Δ. Αγαπάκης / Παθολόγος Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη
Κ. Αθανασάκης / Αναπληρωτής Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
Ν. Αθανασιάδη / PhD, MSc, RDN, Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, Συνεργάτης Μονάδας Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Θ. Αλεξανδρίδης / Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας – Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Πατρών
Π. Αναγνωστής / MD, MSc, PhD, FRSPH, Ενδοκρινολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Αθ. Αναστασιλάκης / Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Β. Ανδρεάδης / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη
Α. Ανδρεάδου / Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, SCOPE Certified in Obesity Management, Certified in Health Coaching -Lifestyle Medicine
Γ. Ανθιμίδης / Παθολόγος – Διαβητολόγος με Μετεκπαίδευση στην Κλινική Ογκολογία-Χημειοθεραπεία, τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Πολύγυρος Χαλκιδικής
Χρ. Άντζα / Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας- Υπέρτασης, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
Δ. Αποστολίδης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, MSc, Βέροια
Μ. Αποστολοπούλου / Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα
Γ. Αργυρακοπούλου / MD, MSc, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου Παχυσαρκίας, EASO COM, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, International Scope Member, EASO National Scope Member, Αντιπρόεδρος ΠΕΜΕΠ

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Μ. Αρχανιωτάκη / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Παθολογικού Τμήματος και Ιατρείου Διαβήτη- Διαβητικού Ποδιού, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης
Α. Βαζαίου / Παιδίατρος-Διαβητολόγος, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, Θεραπευτήριο ΜΗΤΕΡΑ, ΥΓΕΙΑ, Αθήνα
Α. Βαμβάκης / Κλινικός / Αθλητικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, RDN, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Επικ. Καθηγητής Κλινικής Διατροφής, Τμήμα Επιστημών Διατροφής & Διαιτολογίας, ΕΛΜΕΠΑ, Εκπαιδευτής Ανθρωπομετρίας ISAK, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδοενδοκρινολογικής Μονάδας, Γ' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Δ. Βασιλάκου / MD, MSc, Παθολόγος, Κλινική Διαιτολόγος, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Αικ.-Μ. Βασιλείου / Παθολόγος – Διαβητολόγος, MD, PhD(c), Τμήμα Νοσηλευτικής, ΔΙ.ΠΑ.Ε, Ιατρός ΤΥΠΕΤ Θεσσαλονίκης
Β. Βασιλικός / MD, FACC, FESC, Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
Ε. Βλάχου / RN, BSN, DSN, MSc, PhD, CDE, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Εξειδικευμένη και Πιστοποιημένη Νοσηλεύτρια στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ειδίκευσης «Διαβητολογική Φροντίδα», ΜΠΣ, ΠΑΔΑ, Πρόεδρος Συμβουλίου Εκπαίδευσης «Παθολογικής Νοσηλευτικής Ειδικότητας» του Υπουργείου Υγείας
Α. Γαλλή – Τσινοπούλου / Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΑΧΕΠΑ Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Διευθύντρια ΠΜΣ «Εφηβική Ιατρική και Φροντίδα Υγείας Εφήβων» ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη, Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας
Στ. Γεώργα / Πυρηνικός Ιατρός, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ' Εργαστήριο Πυρηνικής Ιατρικής ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Ι. Γεωργιάδης / MD, MSc, PhD, Ενδοκρινολόγος, Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στη Βιοστατιστική, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών
Ν. Γεωργιάδης / Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στα Καρδιο-Μεταβολικά Νοσήματα, Μέλος Επιτροπής Ιατρών Πρωτοβάθμιας Περίθαλψης της ΕΔΕ
Ε. Γιαννοπούλου / Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Δ' Παιδιατρική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Π. Γιαννουλάκη / Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος (MSc, MMedSc, PhD), Διδάκτωρ ΑΠΘ, Προϊσταμένη Τμήματος Κλινικής Διατροφής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
Στ. Γκίζα / Παιδίατρος, MD, MSc, PhD, Επιμελήτρια Α΄, Β΄ Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Β. Γκιζλής / Γενικός Οικογενειακός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ
Στ. Γκιντίκας / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη
Α. Γκόγκου / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Χανιά
Ε. Γκούβερη / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας – Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή Δ.Π.Θ., Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, SCOPE (Strategic Centre for Obesity Professional Education) certified
Δ. Γουγουρέλας / Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Γενικός Οικογενειακός Ιατρός με Μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Πρόεδρος Πανελλήνιας Επαγγελματικής Ένωσης Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής
Δ. Γ. Γουλής / Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Δ. Γουρλής / Παθολόγος, Κλινικός Υπερτασιολόγος ESH, Medical Lead AstraZeneca Greece
Μ. Γραμματίκη / MD, MSc, Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού – Διαβητολογικό Κέντρο Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
Μ. Γραμματικοπούλου / Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής και Διαιτολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Χρ. Δαραμήλας / Βιολόγος, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρ. Σχολής ΑΠΘ, Επιστ. Συνεργ. του Εργ. Κλινικής Φαρμακ. ΑΠΘ, MSc Κλινική & Βιομηχ. Φαρμακ. & Τοξικολ., MSc Εκπαίδευση στο Σακχ. Διαβήτη, Αντιπρόεδρος Β', Εθνική Συνομοσπ. Ατόμων με Αναπηρίες & Χρ. Παθήσεις (Ε.Σ.Α.μεΑ.), Πρόεδρος Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ., Πρόεδρος Συλ. Διαβητικών Ν. Θεσσαλονίκης «Άγιος Δημήτριος»
Σ. Δελαρούδης / Ενδοκρινολόγος, τ. Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Γ. Δημητριάδης / Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας και Μεταβολικών Παθήσεων ΕΚΠΑ, Αθήνα, Αντιπρόεδρος Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας και Άσκησης στην Ιατρική
Δ. Δημητρίου / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Ταμίας Εταιρείας Διαβητολογίας Κύπρου, Λεμεσός, Κύπρος, Μέλος της Εθνικής Επιτροπής για τον Διαβήτη
Χ. Δημοσθενόπουλος / MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος – Βιολόγος-Προϊστάμενος Διαιτολογικού Γ.Ν. «Λαϊκό», Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος ΕΜΠΑΚΑΝ, Scientific Secretary of Diabetes Nutrition Study Group του EASD
Κ. Δολιανίτης / Παθολόγος, Διαβητολόγος Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογική Κλινική – Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Λ. Δούκας / Νοσηλευτής MSc με εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Π. Δουκέλης / Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Μ. Δούμας / Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Απ. Δρυμωνίτης / Ενδοκρινολόγος, MSc, Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
Δ. Ευγενίδης / Φαρμακοποιός, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης
Π. Ευριπίδου / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Πρόεδρος Εταιρείας Διαβητολογίας Κύπρου, Μέλος Εθνικής Επιτροπής Διαβήτη, Επίτιμος Λέκτορας St George's University of London-Institute of Medical and Biochemical Education, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Μέλος ΣΙΣ-Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου, Επίτιμος Πρόεδρος Ιδρύματος Medic Alert Κύπρου
Ζ. Ευσταθιάδου / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ενδοκρινολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Έ. Ευστρατίου / Διαιτολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης, Διαβητολογικό Κέντρο Β' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη, Collaborative SWEET Center
Γρ. Ευφραιμίδης / Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Ενδοκρινολογική Κλινική & Μεταβολικών Νόσων, Π.Γ.Ν. Λάρισας
Ι. Ζαρίφης / Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη
Μ. Ζαφείρη / MD, MSc, PhDc, BCMAS, Παθολόγος με μετεκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη και τη Γηριατρική, Αθήνα
Ευστρ. Ζολώτας / Ποδολόγος, BSc (Hons) Podiatry, BSc Physics, MSc Exercise & Health, Καθηγητής BSc (Hons) Podiatry, Μητροπολιτικό Κολλέγιο, Διδάσκων ΠΜΣ «Διαγνωστική και Θεραπευτική Προσέγγιση του Διαβητικού Ποδιού», Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Μ. Ζουβάνης / Παθολόγος – Ενδοκρινολόγος, FCP (South Africa), Αντιπρόεδρος Εταιρείας Διαβητολογίας Κύπρου
Ι. Ζωγράφου / MD, PhD, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Π. Θωμάκος / MD, PhD, Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ, Αθήνα, Μέλος του ΔΣ και Ταμίας της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Ι. Ιωαννίδης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ, Αθήνα

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Κ. Καζάκος / Ομ. Καθηγητής Παθολογίας και Σακχαρώδη Διαβήτη, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, Υπεύθυνος Ιατρείου Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Γ.Ν. «Άγιος Δημήτριος», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Γ. Καϊάφα / Αιματολόγος, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
Αν. Θ. Καϊσίδης / Επισκέπτης Υγείας, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη με Ειδίκευση στη Θεραπευτική Εκπαίδευση, Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Βενιζέλειο-Πανάνειο Ηρακλείου Κρήτης, Μέλος ΔΣ ΕΔΕ
Λ. Καλογεράκη / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, π. Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν.Ν. Χανίων, Ιδιώτης Ιατρός, Χανιά
Αλ. Καμαράτος / MD, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου και Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού Τζάνειου Γ.Ν. Πειραιά Τζάνειο, Μέλος Δ.Σ. ΕΔΕ
Δ. Κανιούρας / Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Θεσσαλονίκη
Μ. Κάντζιου / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, MSc Γηριατρική ΑΠΘ, cPhd, Επιστημονικός Υπεύθυνος ΜΦΗ Αίγλη Θεσσαλονίκης
Ε. Καπάνταης / Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη – Παχυσαρκίας – Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Metropolitan, Αθήνα, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Ι. Καπάνταης / Γενικός/Οικογενειακός Γιατρός, Επιμελητής Α', Π.Ι. Αγίας Παρασκευής Λέσβου, MD / SCOPE-certified in Obesity Management (W.O.F.), Εξειδικευθείς στην Ιατρική του Τρόπου Ζωής [Lifestyle Medicine], Μετεκπαιδευθείς στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής BLS/PBLS του European Resuscitation Council [ERC]
Χ. Καπερνόπουλος / MD Παθολόγος- Εξειδικευθείς στον Σακχαρώδη Διαβήτη, ιδιώτης, Καλαμάτα
Α. Καπράρα / Ενδοκρινολόγος, MD, MSc, PhD, Συνεργάτης Μονάδας Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Θ. Καραγιάννης / Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Ε. Καραγιαννίδης / Καρδιολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Επείγουσας Ιατρικής, Κλινική Επείγουσας Ιατρικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
Θ. Καραμήτσος / Καθηγητής Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Δ. Καρανάσιος / Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ και Υπεύθυνος Επιστημονικής Λειτουργίας ΚΥ Ν. Μαδύτου Θεσσαλονίκης, Επιστημονικός Συνεργάτης Πολυιατρείου ΑΡΕΤΑΙΟΣ, Πρόεδρος ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ-Εταιρεία Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος
Κ. Καρατζίδου / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Ε. Καρλάφτη / Παθολόγος- Διαβητολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, European Association for the Study of Obesity (EASO) Ambassador
Αθ. Καρπούζη / Γενικός – Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελήτρια Α' ΠΙ Βραχασίου – ΚΥ Νεάπολης Λασιθίου, Αντιπρόεδρος «ΙΠΠΟΚΡΑΤΗ», Εταιρεία Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος
Σπ. Ν. Καρράς / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικού Τμήματος ΑΠΘ, Εργαστήριο Φαρμακολογίας Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
Ν. Κατσίκη / MSc PhD MD FRSPH, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Επισκέπτρια Αναπλ. Καθηγήτρια, European University of Cyprus, Λευκωσία, Γενική Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης
Χρ. Κατσούλης / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Θ. Καυκιά / Νοσηλεύτρια, MSc, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ)
Ν. Κεφαλογιάννης / Παθολόγος – Διαβητολόγος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Α. Κέφας / Ειδικός Εσωτερικής Παθολογίας, MD MSc PhD(c), Ιατρείο Παθολογία-Λιπώδης Ιστός – Scope Certified, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Κ. Κίτσιος / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Α. Κόκκινος / Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα, Πρόεδρος ΔΣ Πανελλήνιας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας
Ε. Π. Κοτανίδου / Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής, Β΄ Παιδιατρική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
Γ. Κοτρώνης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Γ.Ν. «Άγιος Παύλος», Θεσσαλονίκη
Κ. Κουκουρίκος / Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Γ. Κούρτογλου / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Παθολογικού & Διαβητολογικού Τμήματος, Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσσαλονίκη
Π. Κουτσίδης / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Λεμεσός, Κύπρος
Αν. Κουτσοβασίλης / MD, MSc, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Υπεύθυνος Ιατρείου Παχυσαρκίας και Λιπιδίων, Γ.Ν. Νίκαιας – Πειραιά «Αγ. Παντελεήμων»
Θ. Κουφάκης / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Ξ. Κροκίδης / Παθολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Mainz Γερμανίας, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Καβάλας
Ι. Κυριαζής / MD, PhD, FNSCOPE, Παθολόγος Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Κλινικής COVID, Επιστημονικός Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου – Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Αττικής ΚΑΤ, Πρόεδρος Δ.Σ Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν, Γραμματέας Δ.Σ Ε.Π.Ε , Γραμματέας Δ.Σ Ε.Κ.Ε.Θε.Χ.Νο
Ά. Κυριάκου / MD, MA, FRCP (UK),PhD Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος, Κλινικός Λέκτορας Ενδοκρινολογίας, European University Cyprus, Ερευνητικός Συνεργάτης ΤΕΠΑΚ στο Διεθνές Ινστιτούτο Κύπρου για την Περιβαλλοντική και Δημόσια Υγεία του & Επιστημονικός Συνεργάτης Salford Royal NHS Foundation Trust, HB
Λ. Κωνσταντινίδης / MD, MSc, Παθολόγος, Θεσσαλονίκη
Κ. Κώστα / Παιδοενδοκρινολόγος-Παιδοδιαβητολόγος, Έμμισθη Επιστημονική Συνεργάτης Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Κ. Κωστίκας / Καθηγητής Πνευμονολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων
Κ. Κώτσα / Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας – Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Υπεύθυνη Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού – Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, Θεσσαλονίκη
Β. Κώτσης / Καθηγητής Παθολογίας-Υπέρτασης ΑΠΘ, Διευθυντής Γ' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης
Β. Λαμπαδιάρη / Καθηγήτρια Παθολογίας-Ενδοκρινολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας, ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα
Λ. Λαναράς / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Λαμίας, Πρόεδρος Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Β. Λεκάκης / Παθολόγος με Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, MD MSc «Νεότερες Μέθοδοι και Τεχνολογίες στη Θεραπευτική Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη» (ΑΠΘ), Ιδιώτης, Δράμα

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Α. Λέπουρας / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικής – Διαβητολογικής Κλινικής, Ιατρείου Διαβητικού ποδιού και Διαβητολογικού Ιατρείου, Metropolitan General, Αθήνα, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Διαβητολόγων Ελλάδος (ΕΠΕΠΑΔΙΕ)
Ά. Λιάκος / Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη, Ταμίας Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Γ. Λιάμης / Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Διευθυντής Β' Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων
Π. Λιαμοπούλου / Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη
Αδ. Λιαπίκου / Πνευμονολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια 5ης Πνευμονολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία», Αθήνα
Στ. Λιάτης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Β. Λιόση / Παθολόγος, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευμένη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», Γεν. Γραμματέας ΕΚΟΜΕΝ
Δ. Λοΐζου / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Λευκωσία, Κύπρος
Ε. Λυμπερόπουλος / Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα
Κ. Μακρυλάκης / Καθηγητής Παθολογίας – Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα, Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Α. Μαμόπουλος / Καθηγητής Μαιευτικής, Γυναικολογίας & Εμβρυομητρικής Ιατρικής ΑΠΘ, Αντιπρόεδρος της Ένωσης Ιατρών Εμβρυομητρικής Ελλάδος
Χρ. Μανές / Παθολόγος – Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου & Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Παθήσεων Διαβητικού Ποδιού (ΕΜΕΔΙΠ), Εκπρόσωπος της Ελλάδας στη Διεθνή Ομάδα Εργασίας για το Διαβητικό Πόδι
Π. Μάρας / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Πρώην Υπεύθυνος του Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. Νάουσας
Κ. Μαρκάκης / Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Πατρών, Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Πατρών
Απ. Ματιάκης / Αναπληρωτής Καθηγητής Στοματολογίας, Τμήμα Οδοντιατρικής ΑΠΘ

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Ε. Ματοπούλου / Ποδολόγος – Ειδική Ορθονυχίστρια, Μετεκπαίδευση στο Διαβητικό Πόδι, Π.Ν. Πίζας, Μετεκπαίδευση στο Νευροπαθητικό Πόδι, Νοσοκομείο Mathias – Spital.Rheine Γερμανία, Καθηγήτρια Ποδολογίας Σ.Α.Ε.Κ.
Α. Μαυρογιαννάκη / Παθολόγος – Διαβητολόγος, MD, PhD, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, ΝΙΜΤΣ, Αθήνα
Λ. Μαυρουδής / Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθυντής-Επιστημονικός Υπεύθυνος, LMVision, Μικροχειρουργική Μονάδα Ημερήσιας Νοσηλείας, Θεσσαλονίκη
Α. Μελιδώνης / MD, MSc, PhD, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Διαβητολογικού – Καρδιομεταβολικού Κέντρου, Metropolitan Hospital, Αθήνα
Σ. Μεταλλίδης / Καθηγητής Παθολογίας – Λοιμωξιολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
Γ. Μηντζιώρη / MD, MSc(Res), PhD, Ενδοκρινολόγος Reader (διδάσκουσα), Medical School, Aristotle University of Thessaloniki (AUSoM, αγγλόφωνη Ιατρική Σχολή ΑΠΘ), Επιστημονικός Συνεργάτης, Μονάδα Ενδοκρινολογίας της Αναπαραγωγής, Α' Μ/Γ κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Α. Μητράκου / Ομότιμη Καθηγήτρια, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη
Κ. Μικούδη / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική-Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Μ. Μιχαήλ / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Λεμεσός, Κύπρος
Αθ. Μιχαλόπουλος / Παθολόγος – Διαβητολόγος, FSCOPE, Κέρκυρα
Ι. Μόσχος / Αναπληρωτής Καθηγητής Γαστρεντερολογίας Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας, Θεσσαλονίκη
Κ. Μόσχου / MD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Επιστημονικός Διευθυντής, Οφθαλμολογική Μ.Η.Ν. Διάθλαση, Θεσσαλονίκη
Ζ. Μούσλεχ / Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακής Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη. Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου NEXT HEALTH- Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη
Σπ. Μπακατσέλος / MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Διαβητολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, τ. Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη, τ. Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Euromedica, Κυανός Σταυρός
Κ. Μπαλαμπάνης / Παθολόγος, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Παθολογίας – Σακχαρώδους Διαβήτη – Παχυσαρκίας Β' Προπ. Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα
Α. Μπαργιώτα / Καθηγήτρια Παθολογίας – Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, Π.Γ.Ν. Λάρισας

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Α. Μπατίκας / Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής
Ε. Μπεκιάρη / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-Σακχαρώδη Διαβήτη ΑΠΘ, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Γ. Ι. Μπέλλος / Γενικός – Οικογενειακός Ιατρός, Επιδημιολόγος, MRCGP, Διδάκτωρ Τμήματος Ιατρικής Σχολής Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθυντής Τμήματος Προληπτικής και Εξατομικευμένης Ιατρικής (PRECISION MEDICINE), Ιδιωτικό Νοσοκομείο IASO GENERAL, Αμαρούσιον, Αθήνα και iPC MEDICINE Ο.Ε-Κρωπία Αττικής
Α. Μπένης / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Κλινική Θέρμη, Θεσσαλονίκη
Σμ. Μπουλαζέρη / Ειδικευμένη Νοσηλεύτρια στον Διαβήτη, Εξειδίκευση στα Συστήματα Συνεχούς Καταγραφής Γλυκόζης (CGM) και στις Αντλίες Ινσουλίνης, Γ.Ν. Νίκαιας «Άγιος Παντελεήμων»
Αδ. Μπουρδάκης / MD PhD Παθολόγος – Διαβητολόγος Διευθυντής ΕΣΥ Β' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου & Ιατρείου Λιπιδίων και Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Τρικάλων
Στ. Μπούσμπουλας / Παθολόγος-Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας – Πειραιά, Αθήνα
Μ. Μπριστιάνου / MD, PhD, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γ.Ν. Λαμίας, Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
Η. Μυγδάλης / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου, Ιδιωτικό Νοσοκομείο «Λευκός Σταυρός», Αθήνα
Χρ. Μυλωνά / MD, Ενδοκρινολόγος, Λάρνακα, Κύπρος
Αθ. Νικολαΐδης / Νοσηλευτής – Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων, Εξειδικευμένος στην Φροντίδα Διαβητικού Ποδιού, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Αθ. Νικολάου / Ειδικός Γενικής Ιατρικής Μετεκπαιδευθείς Σακχαρώδη Διαβήτη, Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», Αθήνα
Π. Νούνη / Ποδολόγος, Εξειδίκευση στο Διαβητικό Πόδι, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων, Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια Ποδολογίας, Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Ποδολογίας & Αισθητικής Άκρων, Ιωάννινα
Κ. Ντόνα / Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη, MSc στη Διατροφή, Συντονίστρια Διευθύντρια, Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Ιατρείο, Γ.Ν. Γρεβενών
Ε. Ντουνούση / Καθηγήτρια Νεφρολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων & Διευθύντρια Νεφρολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων
Ι. Ντούπης / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Όμιλος Ιατρικού Αθηνών, Κλινική Π. Φαλήρου

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Εμ. Πάγκαλος / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο «Αρεταίος», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη
Ν. Πάγκαλου / Podiatrist – Ειδικός Ποδολόγος, BSc (hons) Podiatry, MBA, MSc in Diabetic Foot, PhD(c) University of Malta, Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη του Τμήματος BSc (Hons) Podiatry Metropolitan College, Campus Θεσσαλονίκης
Κ. Παζαΐτου – Παναγιώτου / Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης
Μ. Παζαρλόγλου / Νεφρολόγος-Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΔΠΘ, Θεσσαλονίκη, Επιστημονικός Υπεύθυνος Μονάδας Χρόνιας Αιμοκάθαρσης ΑΛΦΑ-Νεφροδυναμική, Κιλκίς
Π. Παναγόπουλος / Καθηγητής Παθολογίας με Έμφαση στις Λοιμώξεις, Δ.Π.Θ., Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
Κ. Παπά / MSc Diabetes Care and Management, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Παιδοενδοκρινολογικής Μονάδας της Γ' Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη (παχυσαρκία, σακχαρώδης διαβήτης, ανάπτυξη)
Μ. Παπαγιάννη / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας-Μεταβολισμού και Διατροφής στο Παιδί και στον Έφηβο, Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας & Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Εμ. Παπαδάκης / Αιματολόγος, Co-Editor in chief Thrombosis Update, Ιατρείο Αιματολογίας και Αιμόστασης, Κλινική Γένεσις, Θεσσαλονίκη
Κ. Παπαδημητρίου / Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, MSc, Θεσσαλονίκη
Χρ. Παπαδόπουλος / Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Γ' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος
Β. Παπαεμμανουήλ / Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, ΔΙΠΑΕ, MSc, PhD(c), Θεσσαλονίκη
Γ. Παπαέτης / MD, PhD, Παθολόγος -Διαβητολόγος, Head, K.M.P THERAPIS Paphos Medical Centre, CDA College, Πάφος, Κύπρος
Αθ. Παπαζαφειροπούλου / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, MSc (Βιοστατιστική), Διευθύντρια ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», Πρόεδρος Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»
Δ. Παπάζογλου / Καθηγητής Παθολογίας Τμήματος Ιατρικής ΔΠΘ, Διευθυντής Β΄ Παν. Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
Β. Παπαλιάγκας / Καθηγητής Φυσιολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Διευθυντής Εργαστηρίου Νευροφυσιολογίας-Γνωστικής Νευροεπιστήμης

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Θ. Παπαμήτσου / Καθηγήτρια Ιστολογίας-Εμβρυολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
Ν. Παπάνας / Καθηγητής Παθολογίας – Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Τμήμα Ιατρικής ΔΠΘ, Β' Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης, τ. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ομάδας Μελέτης Διαβητικού Ποδιού
Στ. Παπαντωνίου / Παθολόγος – Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού, Ηπατολογικού και Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Γ.Ν. Καβάλας, Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Ιπποκρατείου Θεραπευτηρίου
Π. Παπαοικονόμου / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη
Στ. Παπαχρήστου / MD, MSc, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Β' Παθολογική Κλινική- Διαβητολογικό Κέντρο Νοσοκομείο ΝΙΜΤΣ, Αθήνα
Κ. Παππά / Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, M.Sc., Επιστημονική Συνεργάτης Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης, Εξωτερική Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου Γενική Κλινική Euromedica
Μ. Παππά / Παθολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ' Παθολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», Αθήνα
Ά. Παππάς / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Ηράκλειο
Στ. Παππάς / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης, Έρευνας και Εκπαίδευσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα, Αθήνα
Γ. Παρασκευάς / MD, MSc, PhD, Παθολόγος, Διαβητολόγος, Λευκάδα
Ι. Παρίσης / Καθηγητής Καρδιολογίας/ Επείγουσας Ιατρικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Διευθυντής Πανεπιστημιακής Κλινικής Επειγόντων Περιστατικών, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα
Στ. Πάσχου / MD, PhD, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Ενδοκρινολογικής Μονάδας Θεραπευτικής Κλινικής ΕΚΠΑ και Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο «Αλεξάνδρα», Αθήνα
Δ. Πατουλιάς / MD, MSc, PhD, FRCP(Lond), FEFIM, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
Κ. Πετροπούλου / Γενική Αρχίατρος, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Msc Διοίκηση Μονάδων Υγείας, Δ/ντρια Διακλαδικού Ιατρείου ΓΕΕΘΑ, Ταμίας ΔΣ Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»
Γ. Πηλιανίδης / Παθολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική – Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη
Ε. Πιζιρτζίδου / RN, MSc, PhD(c) Τμήμα Νοσηλευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Training Specialist, Menarini Diagnostics, Εξειδικευμένη Νοσηλεύτρια Διαβήτη Cambridge University Hospitals

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Δ. Πιλάλας / Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής ΑΠΘ, Γ' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Στ. Πολύζος / Ενδοκρινολόγος-Κλινικός Φαρμακολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Φαρμακολογίας, Εργαστήριο Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
Π. Ρακιτζή / Ενδοκρινολόγος, MD, Msc, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού – Διαβητολογικό Κέντρο Α' Παθολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
Αθ. Ράπτης / Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας – Σακχαρώδη Διαβήτη ΕΚΠΑ, Αθήνα
Χρ. Σαββόπουλος / Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας (Stroke Unit), Π.Γ.Ν. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
Αν.-Κ. Σακαλή / Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Β', Πανεπιστημιακή Κλινική Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, Λάρισα
Δ. Σακελλάρη / Καθηγήτρια Οδοντιατρικής, Τμήμα Οδοντιατρικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
Χρ. Σαμπάνης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ ΑΠΘ, τ. Διευθυντής ΕΣΥ, Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη
Ι. Σαπάκος / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός εα, Θεσσαλονίκη
Π. Σαραφίδης / Καθηγητής Νεφρολογίας Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Νεφρολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Μ. Σαρηγιάννη / Διδάκτωρ ΑΠΘ, Παθολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ' Πανεπιστημιακή Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Α. Σαχινίδης / Παθολόγος, MD, BSc, MSc, PhDc, Ιατρός Ελληνικής Αστυνομίας, Θεσσαλονίκη
Ηλ. Σδράλης / Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Νοσογόνου Παχυσαρκίας & Μεταβολικών Διαταραχών, Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο Θεσσαλονίκης, Στρατιωτικός Ιατρός – Βαριατρικός Χειρουργός – Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών, Χειρουργός Αριστείας στη Βαριατρική και Μεταβολική Χειρουργική, Εξειδικευθείς στη Χειρουργική Ογκολογία & καλοήθεις παθήσεις Οισοφάγου – Στομάχου, Broomfield Hospital NHS Trust, Mid Essex Hospital Services NHS, Ηνωμένο Βασίλειο
Ά. Σιδηροπούλου / MSc, MBA, Φαρμακοποιός, Αντιπρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης
Κ. Σιώμος / Παθολόγος – Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής ΤΥΠΕΤ, Θεσσαλονίκη, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Δ. Σκούτας / Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ
Κ. Σταυρόπουλος / Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Στ. Σταύρου / Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος, Λευκωσία, Κύπρος
Ι. Στεργίου / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Διαβητολογίας ΑΠΘ, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ.Ν. «Γ. Γεννηματάς», Θεσσαλονίκη

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Θ. Στρατηγού / Bs, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας «Δ. Ίκκος» και Διαβητολογικό Κέντρο, Ευρωπαϊκό και Εθνικό Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων, Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός – Πολυκλινική», Αθήνα, Υπεύθυνη Ειδικών Ιατρείων Σ.Δ1, Παχυσαρκίας, Διαβητικής Νεφροπάθειας και Οστεοπόρωσης
Α. Στυλιανού / MD, MSc. PhD, Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογίας, Γ. Ν. Λάρνακας, Κύπρος, Πρόεδρος Κυπριακής Εταιρείας Παθολογίας
Αθ. Συμεωνίδης / Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Γεν. Γραμματέας Εταιρείας Γενικής/ Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος (ΕΓΟΙΕ) ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ
Μ. Σώμαλη / MD, PhD, Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Ιατρείο – Ιατρείο Τεχνολογίας Διαβήτη, NEXTHEALTH S.A. Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη
Αλ. Σωτηριάδης / Καθηγητής Μαιευτικής – Γυναικολογίας, Εμβρυομητρικής Ιατρικής, Β' Μαιευτική -Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Honorary Secretary, International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology, Πρόεδρος, Ελληνική Εταιρεία Υπερήχων στη Μαιευτική και Γυναικολογία
Γ. Σωτηρίου / Επικουρική Παιδίατρος, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Αλ. Σωτηρόπουλος / MD, PhD, Παθολόγος-Διαβητολόγος & Γενικός Ιατρός, τ. Διευθυντής Γ' Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Νίκαιας – Πειραιά
Β. Ταπαζίδης / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Θεσσαλονίκη
Αν. Τεντολούρης / Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ και Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα
Ν. Τεντολούρης / Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. «Λαϊκό», Αθήνα
Γλ. Τζατζάγου / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Στ. Τίγκας / Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων
Ε. Τούλας / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Στρατιωτικός Ιατρός ΕΑ, Θεσσαλονίκη
Ευάγγ. Τούλης / Παθολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Παθολογικής Κλινικής, Γενική Κλινική Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Ελλάδος
Κ. Τουλής / Ενδοκρινολόγος, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Η. Τούλια / Παιδίατρος, Επικουρική Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Ι. Τούρτας / Παθολόγος, Μετεκπαιδευθείς στη Διαβητολογία, Εξωτερικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Klinikum Schwabing Μονάχου, Επιστημονικός Συνεργάτης του Εργαστηρίου Κλινικής Φαρμακολογίας Τμήματος Ιατρικής ΑΠΘ
Λ.-Α. Τρακατέλλη / Δρ. Κλασικής Αρχαιολογίας, Επιστημονική Συνεργάτης Μουσείου Ακρόπολης
Χρ.-Μ. Τρακατέλλη / Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη, Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
Π. Τριανταφύλλου / Παιδοενδοκρινολόγος – Παιδοδιαβητολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη
Στ. Τρύφων / MD, PhD, FCCP, Πνευμονολόγος, Συντονιστής Διευθυντής, Πνευμονολογική Κλινική, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου», Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος
Ι. Τσαβδαρίδης / Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Ιατρός Πυροσβεστικού Σώματος, Προϊστάμενος Κεντρικών Ιατρείων Θεσσαλονίκης Π.Σ.
Ν. Τσακουντάκης / Γενικός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Κρήτης
Χρ. Τσαμέτης / Ενδοκρινολόγος, Κλινικός Ανδρολόγος Ε.Α.Α., Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ, Επιστημονικός Συνεργάτης Μονάδας Ενδοκρινολογίας της Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Ηρ. Τσανικίδης / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού και Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Γ.Ν. Κατερίνης, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πιερίας, Κατερίνη
Απ. Τσάπας / Καθηγητής Παθολογίας – Σακχαρώδη Διαβήτη ΑΠΘ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Γ. Τσιάντας / Παθολόγος – Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη
Β. Τσιμιχόδημος / Καθηγητής Παθολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Κ. Τσιρουκίδου / MD, PhD, Παιδοενδοκρινολόγος- Παιδοδιαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα 3ης Πανεπιστημιακής Παιδιατρικής Κλινικής, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Β. Τσιρώνης / Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc, Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Προσωρινής Διοικούσας Επιτροπής Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων Ελλάδος

ΛΙΣΤΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

Μ. Τσολάκη / Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Θεολόγος, Ομότιμη Καθηγήτρια, Α' Νευρολογική Κλινική ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών
Στ. Τσοτουλίδης / Παθολόγος – Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Κέντρο Υγείας Κασσανδρείας – Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Γ.Ν. Χαλκιδικής
Γ. Τσούτσας / Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος, Επιμελητής Β', Γ.Ν. Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης, MSc «Νεότερες Μέθοδοι και Τεχνολογίες στη Θεραπευτική Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη»
Ν. Τσώκος / Διευθυντής ΕΣΥ, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας ΕΑΠ, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. Αττικής «Σισμανόγλειο – Αμαλία Φλέμιγκ», Αθήνα
Θ. Φελέκης / Παθολόγος-Διαβητολόγος, MSc «Σακχαρώδης Διαβήτης & Παχυσαρκία» ΕΚΠΑ, Ιατρική Σχολή Αθηνών, Ιδιώτης Ιατρός Έδεσσα, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη
Ε. Φουστέρης / MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC: Mediterranean Diabetes and Obesity Clinics
Ν. Φραγκάκης / MD, PhD, FESC, Καθηγητής Καρδιολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Π. Χαλβατσιώτης / Καθηγητής Παθολογίας – Σακχαρώδη Διαβήτη, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική – Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα
Μ. Χασαπίδου / Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτολογίας, Principal Investigator, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Θεσσαλονίκη
Ε. Χατζηαγγελάκη / Ομότιμη Καθηγήτρια Παθολογίας – Μεταβολικών Νοσημάτων Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Professor of Internal Medicine & Metabolic Diseases, European University Cyprus (EUC), Visiting Professor German Diabetes Center (DDZ),Heinrich Heine University, Düsseldorf, Germany
Ε. Χουρδάκη / Παθολόγος Διαβητολόγος, Αν. Διαβητολογικού-Καρδιομεταβολικού Κέντρου Metropolitan Hospital, Επιστημονικά Υπεύθυνη: Diabesity Wellness Spot, Επιστημονικά Υπεύθυνη Παθολογικού Τομέα: Healthspot Γλυφάδας
Αθ. Χριστοφορίδης / Καθηγητής Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Α' Παιδιατρική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Μ. Ψάλλας / Γενικός Αρχίατρος, Παθολόγος-Διαβητολόγος-Μετεκπαιδευθείς στην Ηπατολογία, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, τ. Διευθυντής Εξωτερικών Ιατρείων, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ



ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

18.00 – 18.30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
με την υποστήριξη της **ROCHE DIAGNOSTICS HELLAS**
Σακχαρώδης Διαβήτης και Καρδιακή Ανεπάρκεια: Αναγνωρίζοντας μια Σιωπηλή Συννοσηρότητα
Προεδρείο: **Κ. Σιώμος**

NT-proBNP: Ο «σύμμαχος» του διαβητολόγου για την πρώιμη ανίχνευση της καρδιακής ανεπάρκειας
Ι. Παρίσης

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ
ΠΕΜΠΤΗ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

12.00 – 12.30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
με την υποστήριξη της **ΒΙΑΝΕΞ**
Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός Κίνδυνος: Μια Διαρκής Πρόκληση στην Κλινική Πρακτική
Προεδρείο: **Χρ. Σαββόπουλος**

Υπολειπόμενος Καρδιαγγειακός Κίνδυνος λόγω υψηλών επιπέδων τριγλυκεριδίων. Η ανεκπλήρωτη ανάγκη ασθενών παρά τη βέλτιστη θεραπεία με στατίνες
Χρ. Σαββόπουλος

Από τα δεδομένα των κλινικών δοκιμών στην εμπειρία της πραγματικής κλινικής πρακτικής: Ο ρόλος του εικοσιπενταενοϊκού αιθυλίου – Βελτιστοποίηση της συνολικής διαχείρισης των ασθενών. Πρακτικές επισημάνσεις και μελέτη περιπτώσεων
Ε. Φουστέρης

Συζήτηση – Συμπεράσματα
Χρ. Σαββόπουλος, Ε. Φουστέρης

18.30 – 19.00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
με την υποστήριξη της **ΠΕΤΣΙΑΒΑΣ**
Προεδρείο: **Ν. Παπάνας**

Επανεκτιμώντας τη Μετφορμίνη: Ο ρόλος της στα Σύγχρονα Σχήματα Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
Στ. Πάσχου

19.00 – 19.30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
με την υποστήριξη της **HERBALIST**
Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής**

Από τα φύλλα της Μουριάς στη θεραπευτική του Σακχαρώδη Διαβήτη
Ι. Ιωαννίδης

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

12.00 – 13.00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
με την υποστήριξη της **ASTRAZENECA**
Προεδρείο: **Δ. Σκούτας**

Redefining Care in T2D: Το σήμερα και το αύριο της καρδιονεφρικής προστασίας
Αν. Κουτσοβασίλης, Ι. Ιωαννίδης, Ε. Λυμπερόπουλος

13.00 – 13.30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
με την υποστήριξη της **BOEHRINGER INGELHEIM**
Προεδρείο: **Α. Κόκκινος**

Γεφυρώνοντας θεραπευτικά MASLD/MASH και Παχυσαρκία: Νέοι ορίζοντες με διπλό αγωνιστή GCGR/GLP-1R
Β. Λαμπαδιάρη

17.30 – 18.00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
με την υποστήριξη της **HEMOGLOBE HELLAS**
Προεδρείο: **Κ. Καζάκος**

Η στοχευμένη παρέμβαση με rtCGM: Εξατομίκευση μέσα από προηγμένες λειτουργίες για τη μεγιστοποίηση της Αποτελεσματικότητας στη γλυκαιμική Ρύθμιση
Γ. Αργυρακοπούλου

18.00 – 18.30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
με την υποστήριξη της **NOVO NORDISK**
Προεδρείο: **Κ. Κώτσα**

Ολιστική διαχείριση των ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 με Σεμαγλουτίδη 1 mg
Σπ. Ν. Καρράς

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

18.30 – 19.30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
με την υποστήριξη της **BOEHRINGER INGELHEIM**
Από την Έγκαιρη Διάγνωση στην Ολιστική Παρέμβαση: Ο Ρόλος των Αναστολέων SGLT2 στη Διαχείριση του Καρδιαγγειακού και Νεφρικού Κινδύνου
Προεδρείο: **Χρ. Σαββόπουλος, Ν. Παπάνας**

Χρόνια Νεφρική Νόσος: Στοχεύοντας πέρα από τη νεφροπροστασία
Ε. Ντουνούση

Μεταφράζοντας τα δεδομένα στην καθημερινή κλινική πράξη με επίκεντρο τον ασθενή
Α. Μελιδώνης

19.30 – 20.30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
με την υποστήριξη της **ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.**
Προεδρείο: **Α. Μπαργιώτα**

Κλινικές αποφάσεις που αλλάζουν την πορεία της Παχυσαρκίας. Από την έγκαιρη διάγνωση έως τη μακροχρόνια διατήρηση του θεραπευτικού οφέλους
Γ. Αργυρακοπούλου, Κ. Μπαλαμπάνης

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

11.00 – 12.00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
με την υποστήριξη της **SANOFI**
Η Σύγχρονη Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη: Από την Κλινική Αδράνεια στην Αποτελεσματική Θεραπευτική Παρέμβαση
Προεδρείο: **Κ. Κώτσα**

Υπερβαίνοντας την κλινική αδράνεια: Η αξία της έγκαιρης παρέμβασης
Θ. Κουφάκης

Ο ρόλος της βασικής ινσουλίνης στη βελτιστοποίηση του γλυκαιμικού ελέγχου
Ι. Ζωγράφου

18.00 – 19.00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
με την υποστήριξη της **GSK**
Εμβολιασμός Ενηλίκων: Από την Πρόληψη στη Διατήρηση της Υγείας
Προεδρείο: **Β. Τσιμιχόδημος**

Έρπης ζωστήρας στον Σακχαρώδη Διαβήτη: Επιπτώσεις πέρα από το οξύ επεισόδιο
Ε. Λυμπερόπουλος

RSV: Περισσότερο από μια αναπνευστική λοίμωξη. Η αξία της πρόληψης
Κ. Κωστίκας

19.00 – 20.00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
με την υποστήριξη της **MENARINI HELLAS**
Η ολιστική θεραπεία των ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
Προεδρείο: **Κ. Καζάκος**

Η ανάγκη εξατομικευμένης θεραπευτικής στρατηγικής και η θέση των αναστολέων SGLT2
Ι. Ζωγράφου

Τα κλινικά οφέλη της καναγλιφλοζίνης ως βασική θεραπευτική επιλογή
Β. Τσιμιχόδημος

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

10.00 – 11.00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
με την υποστήριξη της **ROCHE DIAGNOSTICS HELLAS**
Φέρνοντας το Μέλλον στο Σήμερα: Οι Έγκαιρες Προβλέψεις στη Διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη
Προεδρείο: **Στ. Λιάτης**

Νεότερες εξελίξεις στη Συνεχή Καταγραφή Γλυκόζης (CGM): Από τους συναγερμούς και τα βέλη τάσης στις προβλέψεις με τη χρήση της τεχνητής νοημοσύνης
Στ. Λιάτης

Η αξία των προβλεπτικών αλγορίθμων στη διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη στην καθημερινή κλινική πράξη
Ι. Τούρτας

11.00 – 11.30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ
με την υποστήριξη της **ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.**
Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης**

Ντουλαγλουτίδη 3,0 & 4,5 mg: Ο ρόλος τους στη διαχείριση ασθενών με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
Ι. Ντούπης

11.30 – 12.30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
με την υποστήριξη της **HEMOGLOBE HELLAS**
Προεδρείο: **Α. Μπαργιώτα**

Simplify real life with tubeless AID: evidence, insights and therapy optimisation
L. Leelarathna, E. Roitman

12.30 – 13.30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
με την υποστήριξη της **NOVO NORDISK**
Προεδρείο: **Β. Λαμπαδιάρη**

Στοχευμένη απώλεια βάρους με Σεμαγλουτίδη – Νέα δεδομένα και προοπτικές στη διαχείριση της Παχυσαρκίας
Μ. Μπριστιάνου, Θ. Κουφάκης

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΑ ΣΥΜΠΟΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

11.30 – 12.30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
με την υποστήριξη της **PFIZER**
Πρόληψη και Θεραπεία των Αναπνευστικών Λοιμώξεων στην Κοινότητα
Προεδρείο: **Κ. Σιώμος**

Αντι-ιική Θεραπεία στην πρώιμη COVID-19: Κλινική εμπειρία με νιρματρελβίρη/ριτοναβίρη σε ασθενείς με παράγοντες κινδύνου
Σ. Μεταλλίδης

PCV20: Η στρατηγική για έναν ολοκληρωμένο εμβολιασμό κατά του πνευμονιόκοκκου στους ενηλίκους
Αδ. Λιαπίκου

Στρατηγική πρόληψης του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (RSV): Η συμβολή του διδύναμου εμβολίου (RSVPreF)
Π. Παναγόπουλος

13.00 – 14.00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ
με την υποστήριξη της **WINMEDICA**
Διαχείριση των Συννοσηροτήτων στον Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 2: Από την Καρδιονεφρική Προστασία στη Διόρθωση των Ελλείψεων
Προεδρείο: **Μ. Δούμας**

Μια θεραπεία, δύο στόχοι: Αρτηριακή πίεση υπό έλεγχο, νεφρός υπό προστασία
Γ. Λιάμης

Από την απορρόφηση στο αποτέλεσμα: Η αξία της Σουκροσωμικής Βιταμίνης Β12 στον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2
Στ. Πάσχου

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ – ΧΟΡΗΓΟΙ

novo Lasting Health Starts Now
Lilly ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ
Boehringer Ingelheim
HEMOGLOBE WHEN TECHNOLOGY SERVES HUMAN
Roche
AstraZeneca
GSK
Menarini Hellas
Pfizer
WinMedica
Abbott
BIANEΞ A.E. ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ
HERBALIST η υγεία στη γλώσσα της φύσης
sanofi
ELPEN

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ – ΧΟΡΗΓΟΙ

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

trulicity®
dulaglutide once-weekly injection

— προσφέρει περισσότερα

- Ισχυρή μείωση της HbA_{1c} με όλες τις δόσεις[1]
- Αποδεδειγμένο ΚΑ όφελος για τους ασθενείς τόσο με παράγοντες κινδύνου όσο και με εγκατεστημένη ΚΑ νόσο[2*]
- Απλός τρόπος χορήγησης[3]
- Διατηρούμενη αποτελεσματικότητα[1,4]



Tru.A.K.10_2025

Διαθέσιμες συσκευασίες	Χ.Τ.	Λ.Τ.	Ν.Τ.
TRULICITY IN.I.SOL 0,75 MG BTx2 PF.PEN	39,29€	54,14€	34,18€
TRULICITY IN.I.SOL 1,5 MG BTx2 PF.PEN	39,29€	54,14€	34,18€
TRULICITY IN.I.SOL 3MG/0,5 ML BTx2 PF.PEN	39,47€	54,39€	34,34€
TRULICITY IN.I.SOL 4,5MG/0,5 ML BTx2 PF.PEN	39,47€	54,39€	34,34€

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε: ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

1. ΠΧΠ Trulicity, 2. Gerstein HC et al. Lancet 2019;394(10193):121-130, 3. Φ.Ο.Χ. Trulicity, 4. Nauck M, Weinstock RS, Umpierrez GE, Guerci B, Skrivanek Z, et al. Diabetes Care 2014;37:2149-2158
*Το Trulicity πέτυχε μείωση του κινδύνου MACE-3 (σύνθετο τελικό σημείο μη θανατηφόρου εγκεφαλικού επεισοδίου, μη θανατηφόρου ΕΜΦ ή θανάτου) στη δοκιμή REWIND.
Το Trulicity έχει ένδειξη για τη θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2.
Το Trulicity δεν έχει ένδειξη για την απώλεια βάρους.
Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία ή ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος σκανάροντας τον κωδικό QR.

Lilly ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ
ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
75ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά,
ΤΗΛ.: 210 6294600, **FAX:** 210 6294610, www.lilly.gr

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ στα κοινωνικά δίκτυα

mounjaro®
(tirzepatide) injection

ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΣΤΟΧΟ



Οι ασθενείς που λαμβάνουν Mounjaro μπορούν να πετύχουν:

Ισχυρή απώλεια σωματικού βάρους έως και -26%, σημαντικά ανώτερη σε σύγκριση με όλες τις άλλες θεραπείες.[1-4,7]

Διατήρηση της απώλειας του σωματικού τους βάρους έως και για 3,5 χρόνια παραμονής στη θεραπεία.[4,5]

Βελτιώσεις βασικών καρδιομεταβολικών παραμέτρων αλλά και επιπλοκών που σχετίζονται με το βάρος (προδιαβήτης, ΣΔτ2, A.Y.A & HFpEF)[1-6,8-9]

1. Π.Χ.Π. Mounjaro. 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038. 3. Aronne L.J. et al, 2025 N Engl J Med 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394. 4. Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al, SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. JAMA. 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945. 5. Jastreboff AM, et al., New England Journal of Medicine 2024, doi:10.1056/NEJMoa2410819. 6. Malhotra A, et al., Contemporary Clinical Trials,Volume 141,2024,107516, ISSN 1551-7144, https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516. 7. Gudzune KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. JAMA. 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816. 8. Garvey WT. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(4):e1339-e1347. 9. Packer M., Zile M.R., et al. N Engl J Med 2025;392:427-437, doi:10.1056/NEJMoa2410027.

Για να μάθετε περισσότερα για το Mounjaro, επισκεφθείτε τον ιστότοπο για Επαγγελματίες Υγείας σκανάροντας τον QR κωδικό.

MOUNJARO KWIKPEN INJ SOL 2,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€
MOUNJARO KWIKPEN INJ SOL 5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€
MOUNJARO KWIKPEN INJ SOL 7,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€
MOUNJARO KWIKPEN INJ SOL 10MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€
MOUNJARO KWIKPEN INJ SOL 12,5MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x2,4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€
MOUNJARO KWIKPEN INJ SOL 15MG/0,6ML BTx1 PF.PEN x2,4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€
ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
Eli Lilly Nederland B.V., Orteliuslaan 1000, 3528 BD Utrecht, Ολλανδία.
ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055,
EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.
ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.
ΣΔτ2: Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2, A.Y.A.: Αποφρακτική Υπνική Άπνοια, HFpEF(Heart Failure with preserved ejection fraction): Καρδιακή Ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία ή ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος σκανάροντας τον κωδικό QR.

Mour_LAdv_access 03_2025

ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας,14564 Κηφισιά,
ΤΗΛ.: 210 6294600, FAX.: 2106294610
www.lilly.gr

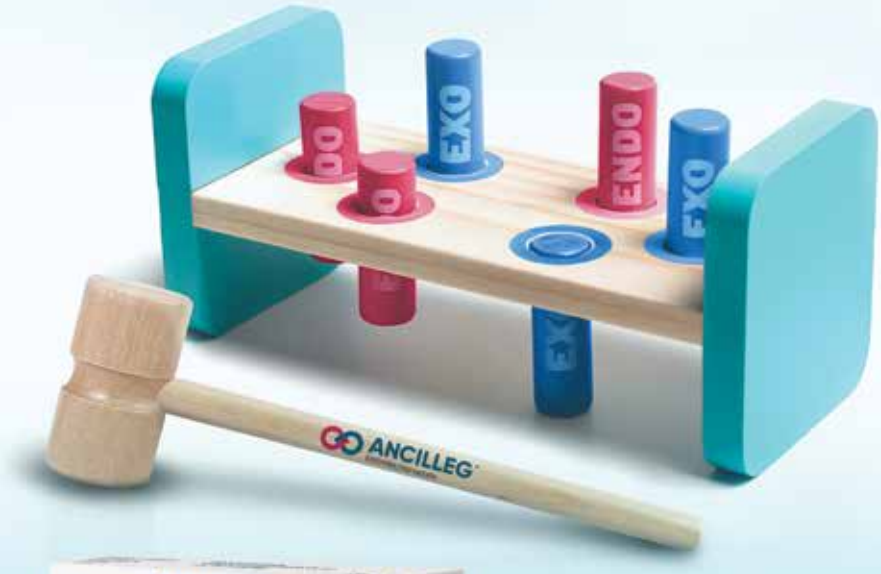
Διαβάζετε και γίνεστε το φάρμακο: πριν αρχίσετε και διακόψετε ΟΛΕΣ τις ανακοινώσεις ενήμερες για ΟΛΑ τα φάρμακα συμπληρώνοντας την «ΕΠΙΤΡΗΣΗ ΚΑΡΤΑ»

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ στα κοινωνικά δίκτυα

ANCILLEG®
Ezetimibe/Atorvastatin

SANDOZ

ΣΥΜΜΑΧΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΥΠΕΡΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΑΙΜΙΑΣ[1]





ANCILLEG®
(10+10) mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, 30 δισκία

Λιανική τιμή 20,82 €

ANCILLEG®
(10+20) mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, 30 δισκία

Λιανική τιμή 19,90 €

ANCILLEG®
(10+40) mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, 30 δισκία

Λιανική τιμή 19,72 €

Τοπικός Αντιπρόσωπος:
SANDOZ HELLAS
ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.
Φραγκοκκλησιάς 7Β, 151 25
Μαρούσι
Τηλ: +30 216 600 5000

ΚΑΚ: Sandoz GmbH
Biochemiestrasse 10
6250 Kundl, Αυστρία

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε

ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ τα φάρμακα**

Συμπληρώνοντας την **«ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**

Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευθείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκανάροντας τον παρακάτω σύνδεσμο.

Βιβλιογραφικές αναφορές: 1 Ancilleg® Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

Τρόπος διάθεσης : Με ιατρική συνταγή

Ancilleg congress adv_01.2026_GR260113003/1